**MAKALAH**

**“PERINTAH BERLAKU SABAR DALAM AL-QUR’AN”**

Diajukan untuk memenuhi salah satu tugas Mata Kuliah Qur’an dan Hadis yang di ampu oleh:

Drs.Muh.Nurrochid, M.S.I. 

Disusun Oleh:

Mohammad Farid Hendianto Kelas I 2200018401

**UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

**FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI**

**PROGRAM STUDI INFORMATIKA**

**TAHUN 2022**

# **KATA PENGANTAR**

Dengan segala hormat, puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya kepada saya sehingga dapat menyelesaikan tugas makalah yang berjudul "Perintah Berlaku Sabar dalam Al-Qur'an" ini dengan baik. Selawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan teladan kita, Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, para sahabat, dan seluruh pengikutnya yang senantiasa istikamah hingga kelak hari akhir nanti.

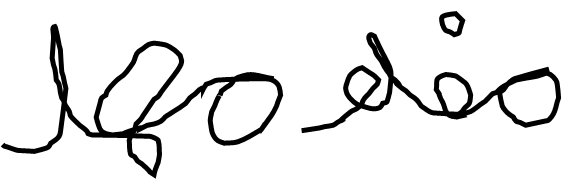
Makalah ini dibuat dengan tujuan untuk memenuhi salah satu tugas individu mata kuliah Qur'an dan Hadist yang telah ditentukan oleh bapak Drs. Muh. Nurrochid, M.S.I. selaku dosen pembimbing. Dalam makalah ini, saya akan menguraikan tentang pengertian sabar dari asal katanya, tinjauan perilaku sabar menurut Al-Qur'an, serta contoh-contoh dari orang-orang yang telah mempraktikkan sabar dalam kehidupan mereka.

Penyusunan makalah ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itulah, kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Drs. Muh. Nurrochid, M.S.I. selaku dosen pembimbing mata kuliah Qur'an dan Hadis yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan dorongan dalam menyelesaikan tugas makalah ini.
2. Rekan-rekan di kelas I Informatika 2022, yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan makalah ini.
3. Keluarga tercinta yang telah memberikan dorongan, bantuan, dan pengertian yang besar kepada kami.
4. Berbagai pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah berkontribusi dalam penyusunan makalah ini.

Meskipun kami merasa telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyusun makalah ini, kami masih merasa bahwa masih banyak kekurangan-kekurangan yang terdapat dalam makalah ini. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi penyempurnaan makalah ini.

Kami harap makalah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, baik dalam memahami lebih dalam tentang sabar dalam Al-Qur'an maupun dalam memberikan inspirasi bagi pembaca untuk mempraktikkan sabar dalam kehidupan sehari-hari. Semoga makalah ini dapat memberikan kontribusi positif bagi kemajuan agama dan kehidupan manusia. Aamiin yaa rabbal 'alamiin.

 Yogyakarta, November 2022

Mohammad Farid Hendianto

**DAFTAR ISI**

[**KATA PENGANTAR** 2](#_Toc123854602)

[**DAFTAR ISI** 3](#_Toc123854603)

[**BAB I PENDAHULUAN** 5](#_Toc123854604)

[**1.1.** **Latar Belakang Masalah** 5](#_Toc123854605)

[**1.2.** **Rumusan Masalah** 6](#_Toc123854606)

[**1.3.** **Tujuan Penulisan** 6](#_Toc123854607)

[**1.4.** **Manfaat Penulisan** 7](#_Toc123854608)

[**BAB II PENEGASAN\_JUDUL** 8](#_Toc123854609)

[**2.1.** **Maksud dari Penulisan Judul** 8](#_Toc123854610)

[**2.1.1.** **Perintah** 8](#_Toc123854611)

[**2.1.2.** **Berlaku** 8](#_Toc123854612)

[**2.1.3.** **Sabar** 9](#_Toc123854613)

[**2.1.4.** **Al-Qur’an** 9](#_Toc123854614)

[**2.2.** **Alasan Memilih Judul** 10](#_Toc123854615)

[**2.2.1.** **Alasan Objektif** 10](#_Toc123854616)

[**2.2.2.** **Alasan Subjektif** 11](#_Toc123854617)

[**2.3.** **Batasan Masalah** 11](#_Toc123854618)

[**2.4.** **Sistematika Penulisan** 11](#_Toc123854619)

[**2.5.** **Sumber Data** 12](#_Toc123854620)

[**2.6.** **Metode Penulisan** 12](#_Toc123854621)

[**BAB III PEMBAHASAN** 14](#_Toc123854622)

[**3.1.** **Definisi Perintah Sabar** 14](#_Toc123854623)

[**3.1.1.** **Aspek Etimologi dan Terminologi Para Cendekiawan Muslim** 14](#_Toc123854624)

[**3.1.2.** **Aspek Etimologi dan Terminologi Al-Qur’an** 16](#_Toc123854625)

[**3.2.** **Jumlah sebutan sabar dalam Al-Qur’an.** 17](#_Toc123854626)

[**3.3.** **Macam-Macam Sabar dalam Al-Qur’an** 19](#_Toc123854627)

[**3.4.** **Hukum Sabar** 21](#_Toc123854628)

[**3.5.** **Motivasi Sikap Sabar** 25](#_Toc123854629)

[**3.6.** **Pribadi Sabar yang dikisahkan dalam Al-Qur’an** 26](#_Toc123854630)

[**3.6.1.** **Ayyub a.s.** 26](#_Toc123854631)

[**3.6.2.** **Yaqub a.s.** 27](#_Toc123854632)

[**3.6.3.** **Yusuf a.s.** 30](#_Toc123854633)

[**3.6.4.** **Ismail A.S.** 33](#_Toc123854634)

[**3.6.5.** **Nuh a.s.** 36](#_Toc123854635)

[**3.6.6.** **Ibrahim a.s.** 37](#_Toc123854636)

[**3.6.7.** **Musa a.s.** 38](#_Toc123854637)

[**3.6.8.** **Isa Almasih a.s.** 43](#_Toc123854638)

[**3.6.9.** **Muhammad Saw.** 44](#_Toc123854639)

[**3.7.** **Langkah Bersikap Sabar Menurut Al-Qur’an** 45](#_Toc123854640)

[**3.7.1.** **Memahami Arti Kehidupan Dunia dengan Sebenarnya** 45](#_Toc123854641)

[**3.7.2.** **Manusia Menyadari akan Dirinya Sendiri** 46](#_Toc123854642)

[**3.7.3.** **Keyakikan Pahala yang Baik Disisi Allah** 48](#_Toc123854643)

[**3.7.4.** **Keyakikan akan Terbebas dari Musibah** 49](#_Toc123854644)

[**3.7.5.** **Mohon Pertolongan Allah** 54](#_Toc123854645)

[**3.7.6.** **Meneladani Orang-Orangyang sabarf dan Memiliki Kebulatan Tekad** 55](#_Toc123854646)

[**3.7.7.** **Beriman Kepada Taqdir dan Sunnatullah** 57](#_Toc123854647)

[**3.7.8.** **Berhati-Hati Terhadap Kendala-Kendala Kesabaran** 60](#_Toc123854648)

[**BAB\_IV PENDAPAT\_DAN\_PEMIKIRAN\_PENULIS** 66](#_Toc123854649)

[**4.1.** **Pendapat dan Pemikiran Penulis** 66](#_Toc123854650)

[**BAB V PENUTUP** 69](#_Toc123854651)

[**5.1.** **Kesimpulan** 69](#_Toc123854652)

[**5.2.** **Kritik dan Saran** 70](#_Toc123854653)

[**DAFTAR PUSTAKA** 71](#_Toc123854654)

# **BAB I PENDAHULUAN**

* 1. **Latar Belakang Masalah**

Islam merupakan salah satu agama yang menekankan pentingnya akhlak mulia dalam sistem ajarannya yang mencakup aqidah dan syariah. Salah satu contoh akhlak mulia yang sangat diutamakan dalam Islam adalah sikap sabar. Sabar merupakan sikap batiniah yang harus dimiliki oleh setiap muslim dalam menghadapi berbagai ujian dan cobaan dalam kehidupan sehari-hari, serta dalam mengejar cita-cita dan harapan untuk meraih kesuksesan. Orang yang beriman akan selalu menghadapi segala ujian dan cobaan dengan sikap sabar. Dalam kehidupan beragama, manusia akan mengalami berbagai pengalaman. Ada yang sudah taat beragama sejak kecil, tetapi ketika dewasa ketaatannya tidak berubah bahkan justru meningkat. Namun, ada juga yang ketaatannya dalam melakukan ibadah berkurang setelah ia meraih kemajuan di bidang jabatan dan materi. Sebaliknya, ada juga yang kembali ke jalan yang buruk karena mengalami kekecewaan dalam hidupnya.

Sabar merupakan salah satu sikap batiniah yang harus dimiliki oleh setiap manusia. Dalam pelajaran Islam, sabar dianggap sebagai sikap yang mulia dan dianjurkan untuk diterapkan dalam segala aktivitas, termasuk dalam melakukan pekerjaan. Ajaran Islam mengajarkan bahwa orang-orang yang bersabar akan selalu mendapat nikmat dan kemulian dari Allah SWT. Selain itu, sabar juga merupakan salah satu ikatan akhlaktul karimah yang harus dipahami dan diterapkan oleh setiap muslim dalam kehidupannya. Ketaatan terhadap ajaran Islam yang mempertegas pentingnya sikap sabar ini menjadikan orang yang bersabar selalu terikat dengan cinta dan kasih sayang Allah SWT yang tak terbatas.

Melihat sabar sebagai akhlak yang harus dimiliki oleh setiap muslim, para ulama telah mencurahkan perhatian dan usaha untuk mengkaji dan memahami pentingnya sabar dalam Islam. Namun, meskipun begitu, masih banyak diantara masyarakat yang kurang memahami dan mengabaikan arti sabar yang terdapat dalam Al-Qur'an. Hal ini dapat dilihat dari masih banyaknya masyarakat yang kurang mempraktikkan perintah sabar dalam kehidupannya. Oleh karena itu, penyusunan makalah ini merupakan upaya untuk mencari tahu apa hubungan perintah berperilaku sabar dengan Al-Qur'an dan mengingatkan kembali pentingnya sabar bagi setiap muslim.

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dijelaskan di atas, dapat disimpulkan bahwa sabar merupakan salah satu akhlak mulia yang sangat ditekankan dalam Islam. Sabar merupakan sikap batiniah yang harus dimiliki oleh setiap muslim dalam menghadapi segala ujian dan cobaan dalam kehidupan. Selain itu, sabar juga merupakan posisi yang mulia di sisi Allah SWT, sehingga bagi orang-orang yang bersabar akan selalu mendapat kemuliaan dan nikmat dari-Nya. Namun, meskipun sabar merupakan akhlak yang sangat penting dalam Islam, ternyata masih banyak masyarakat yang belum memahami dan mempraktikkan perintah berperilaku sabar sesuai dengan apa yang dijelaskan dalam Al-Qur'an. Oleh karena itu, penyusunan makalah ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih utuh tentang hubungan perintah berperilaku sabar dengan Al-Qur'an, sehingga masyarakat dapat lebih memahami dan mempraktikkan akhlak sabar sesuai dengan ajaran Islam.

* 1. **Rumusan Masalah**

Berdasarkan rumusan masalah yang dipaparkan, adapun rumusan masalah dalam makalah ini saya rumuskan ke dalam pertanyaan-pertanyaan berikut:

1. Bagaimana pandangan Al-Qur’an terhadap perintah berlaku sabar?
2. Mengapa Al-Qur’an memerintahkan kita untuk berlaku sabar?
3. Bagaimana ayat perintah berlaku sabar dalam Al-Qur’an?
4. Bagaimana cara kita dapat mempraktikkan sabar dalam kehidupan sehari-hari sesuai dengan ajaran Al-Qur'an?
5. Apa dampak positif yang dapat kita peroleh dari mempraktikkan sabar sesuai dengan ajaran Al-Qur'an?
   1. **Tujuan Penulisan**

Tujuan dari penulisan makalah ini adalah untuk mengetahui pandangan Al-Qur'an terhadap perintah berlaku sabar, mengapa Al-Qur'an memerintahkan kita untuk berlaku sabar, bagaimana ayat perintah berlaku sabar dalam Al-Qur'an, bagaimana cara kita dapat mempraktikkan sabar dalam kehidupan sehari-hari sesuai dengan ajaran Al-Qur'an, serta apa dampak positif yang dapat kita peroleh dari mempraktikkan sabar sesuai dengan ajaran Al-Qur'an. Dengan demikian, diharapkan makalah ini dapat memberikan manfaat kepada pembaca, terutama bagi para muslim yang ingin mengetahui lebih dalam tentang perintah berlaku sabar dalam Al-Qur'an dan cara mempraktikkannya dalam kehidupan sehari-hari. Selain itu, makalah ini juga diharapkan dapat menjadi sumber referensi bagi pembaca yang ingin mencari tahu lebih lanjut tentang perintah berlaku sabar dalam Al-Qur'an.

* 1. **Manfaat Penulisan**

Adapun manfaat yang diharapkan dalam penulisan ini adalah sebagai berikut:

1. Memberikan pemahaman kepada masyarakat tentang pentingnya sabar dalam ajaran Islam. Penulisan ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi masyarakat dalam memahami dan mempraktikkan sabar sesuai dengan ajaran Al-Qur'an.
2. Menambah wawasan dan pengetahuan tentang sabar dalam Islam. Melalui penulisan ini, diharapkan dapat memberikan sumbangan pemikiran tentang perintah sabar yang terdapat dalam Al-Qur'an dan bagaimana cara mempraktikkan sabar sesuai dengan ajaran Islam.
3. Sebagai sumber informasi bagi para peneliti dan mahasiswa yang ingin mengetahui lebih lanjut tentang sabar dalam Islam. Penulisan ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi para peneliti dan mahasiswa yang ingin mengembangkan studi tentang sabar dalam Islam.
4. Penulisan ini diharapkan dapat memberikan sumbangan yang signifikan bagi perkembangan pemikiran keagamaan, terutama dalam ilmu kemuhammadiyahan. Selain itu, penulisan ini diharapkan dapat menambah kontribusi terhadap pemahaman kita tentang ajaran Islam dan bagaimana ajaran tersebut dapat kita terapkan dalam kehidupan sehari-hari. Dengan demikian, penulisan ini diharapkan dapat menjadi salah satu sumber referensi yang bermanfaat bagi pengembangan ilmu kemuhammadiyahan di masa yang akan datang.
5. Penulisan ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pribadi penulis dalam meningkatkan dan mengembangkan kemampuan intelektualitas dalam memahami sikap sabar sesuai dengan pandangan yang terdapat dalam Al-Qur'an. Dengan demikian, penulis diharapkan mampu memahami dan memahami konsep sabar sesuai dengan ajaran Islam, sehingga dapat menerapkannya dengan lebih baik dalam kehidupan sehari-hari.

# **BAB II PENEGASAN\_JUDUL**

* 1. **Maksud dari Penulisan Judul**

Sebagai langkah awal untuk memahami judul makalah ini, dan untuk menghindari kesalahpahaman, maka penulis merasa perlu untuk menjelaskan beberapa kata yang menjadi judul makalah yaitu “Perintah Berlaku Sabar dalam Al-Qur’an”. Adapun uraian pengertian beberapa istilah yang terdapat dalam judul makalah ini yaitu sebagai berikut:

* + 1. **Perintah**

Perintah adalah perkataan yang bermaksud menyuruh melakukan sesuatu,suruhan, aba-aba, komando:, atau aturan dari pihak atas yg harus dilakukan.[[1]](#footnote-1) Dalam judul makalah ini, perintah merujuk pada aturan atau perintah dari Allah Swt. yang harus dilakukan oleh umat Islam.

* + 1. **Berlaku**

Berlaku adalah asih berjalan (sedang dikerjakan dan sebagainya); berlangsung; terjadi: berbuat; bertindak: bertindak menjadi; menjalankan tugas menjadi; boleh dipakai (tentang surat, uang, dan sebagainya); sah dikenakan untuk atau pada.[[2]](#footnote-2) Dalam judul makalah ini, berlaku merujuk pada kewajiban atau keharusan umat Islam untuk menjalankan atau menerapkan perintah dari Allah Swt. yang telah ditetapkan dalam Al-Qur'an.

* + 1. **Sabar**

Sabar adalah tahan menghadapi cobaan (tidak lekas marah, tidak lekas putus asa, tidak lekas patah hati); tabah; tenang; tidak tergesa-gesa; tidak terburu nafsu.[[3]](#footnote-3) Dalam judul makalah ini, sabar merujuk pada sikap atau kualitas yang harus dimiliki oleh umat Islam dalam menghadapi segala cobaan atau tantangan yang dihadapi, dengan cara tidak mudah terpengaruh oleh emosi negatif seperti marah atau putus asa.

* + 1. **Al-Qur’an**

Al-Qur’an adalah kitab suci umat Islam yang berisi firman Allah yang diturunkan kepada Nabi Muhammad saw. dengan perantaraan malaikat Jibril untuk dibaca, dipahami, dan diamalkan sebagai petunjuk atau pedoman hidup bagi umat manusia.[[4]](#footnote-4) Dalam judul makalah ini, Al-Qur'an merujuk pada sumber utama ajaran Islam yang berisi perintah dan aturan yang harus diikuti oleh umat Islam. Al-Qur'an merupakan kitab suci yang diturunkan kepada Nabi Muhammad SAW melalui malaikat Jibril dan dijadikan sebagai pedoman hidup bagi umat manusia. Selain itu, Al-Qur'an juga merupakan sumber pemahaman akan ajaran-ajaran Islam yang harus diikuti oleh umat Islam, termasuk ajaran tentang sabar. Oleh karena itu, dalam makalah ini, penulis akan meneliti perintah sabar yang terdapat dalam Al-Qur'an serta menjelaskan mengenai pengertian, makna, dan implikasinya dalam kehidupan sehari-hari umat Islam.

Dari definisi di atas, jadi penulis maksud dari judul makalah tentang akan menjelaskan tentang PERINTAH BERLAKU SABAR DALAM AL-QUR’AN adalah untuk menjelaskan aturan dari Allah Swt. dalam bertindak dalam menghadapi segala percobaan yang didasarkan atas kitab suci umat Islam, yaitu Al-Qur’an. Dengan demikian, judul makalah ini akan mengkaji tentang bagaimana perintah berlaku sabar yang terdapat dalam Al-Qur'an, serta bagaimana implikasi dan penerapannya dalam kehidupan umat Islam. Selain itu, judul ini juga akan mengulas tentang arti dan makna dari sabar dalam konteks Al-Qur'an, serta bagaimana sabar dapat menjadi solusi bagi umat Islam dalam menghadapi cobaan-cobaan hidup.

Dengan mengkaji topik tersebut, diharapkan makalah ini dapat memberikan kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan umat Islam tentang perintah sabar dalam Al-Qur'an, serta memberikan manfaat bagi umat Islam dalam menjalani kehidupan sehari-hari dengan lebih sabar dan tabah.

* 1. **Alasan Memilih Judul**

Adapun alasan-alasan penulis tertarik dalam memilih dan menentukan judul tersebut adalah:

* + 1. **Alasan Objektif**
* Bahwa pada perubahan zaman saat ini, masih banyak masyarakat melakukan perintah sabar tetapi tidak didasarkan sumber ilmu utama yaitu Al-Qur’an.
* Fenomena terjadinya kebiasaan bersikap egois yang merugikan orang lain, yang disebabkan oleh kurangnya sikap sabar dari masing-masing individu.
* Masyarakat cenderung miskonsepsi dalam menerjemahkan dan mengartikan ayat-ayat tentang perintah berlaku sabar tanpa melihat asbabun nuzul, atau tafsir dari perawi-perawinya.
* Masih banyak masyarakat yang tidak menerapkan perilaku sabar.
* Relevansi topik "perintah berlaku sabar dalam Al-Qur'an" dengan kaidah-kaidah moral yang dianut oleh masyarakat, serta penerapannya dalam menjalani kehidupan sehari-hari.
* Relevansi topik "perintah berlaku sabar dalam Al-Qur'an" dengan kaidah-kaidah moral yang dianut oleh masyarakat, serta penerapannya dalam menjalani kehidupan sehari-hari.
* Kebaruan topik tersebut dibandingkan dengan topik lain yang sering dibahas dalam bidang studi yang sama, khususnya dari sisi interpretasi atau tafsir ayat-ayat yang berkaitan dengan perintah sabar.
* Adanya keterkaitan antara sikap sabar dengan kualitas hidup individu, baik dari sisi kesehatan fisik maupun mental.
* Adanya keterkaitan antara sikap sabar dengan kesuksesan dalam berbagai bidang, seperti karier, keuangan, dan keluarga.
* Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap sabar seseorang, seperti usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan lain-lain.
* Potensi perintah sabar sebagai solusi atau penyelesaian terhadap permasalahan yang dihadapi masyarakat, seperti kekerasan, konflik, dan lain-lain.
  + 1. **Alasan Subjektif**
* Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dituliskan di bagian sebelumnya, serta dengan tersedianya banyak literatur yang mendukung, penulisan makalah ini sangat memungkinkan dilakukan, maka sangat memungkinkan untuk dilakukan penulisan makalah ini.
* Pembahasan judul ini menarik untuk dituliskan dan ditelaah, dan buku-buku referensi mengenai objek ini mudah didapat.
* Pokok bahasan makalah ini telah ditentukan sebagai tugas mata kuliah Al-Qur'an dan Hadis di kelas I, berdasarkan penomoran NIM yang telah diterima.
* Menurut pengetahuan penulis, tugas ini merupakan tugas yang wajib dan akan diakumulasikan dalam penilaian akhir.
* Adanya keinginan atau minat dari penulis untuk mengetahui lebih dalam mengenai topik tersebut, serta bermanfaat bagi peningkatan keilmuan diri sendiri.
* Adanya kemampuan atau keterampilan yang dimiliki penulis dalam mengolah data dan menulis makalah, yang dianggap cocok dengan topik tersebut.
* Adanya motivasi atau dorongan dari dosen atau rekan-rekan yang membuat penulis tertarik dan memiliki semangat dalam menyelesaikan tugas tersebut.
  1. **Batasan Masalah**

Dalam penulisan ini, ada beberapa batasan masalah yang perlu diperhatikan. Pertama, penulisan ini hanya membahas tentang perintah berlaku sabar dalam Al-Qur'an. Kedua, penulisan ini tidak membahas tentang perintah berlaku sabar dalam agama lain ataupun dari sumber lain selain Al-Qur'an. Ketiga, penulisan ini tidak membahas tentang pemahaman sabar dari sudut pandang filsafat atau psikologi. Keempat, penulisan ini hanya membahas tentang perintah berlaku sabar secara umum, tidak membahas secara spesifik tentang masalah-masalah yang berkaitan dengan sabar dalam kehidupan sehari-hari seperti sabar dalam menghadapi masalah ekonomi atau sabar dalam menghadapi masalah kesehatan.

* 1. **Sistematika Penulisan**

Penulisan dalam makalah ini terdiri atas 5 bab. Bab I merupakan pendahuluan yang berisi latar belakang, rumusan masalah, tujuan penulisan, dan manfaat penulisan. Bab II berisi penegasan judul yang terdiri atas maksud dari penulisan. Bab III merupakan pembahasan materi yang terkait dengan perintah sabar dalam Al-Qur'an, yang dikuatkan dengan pendapat ahli dari buku referensi. Bab IV berisi pendapat dan pemikiran penulis tentang perintah sabar dalam Al-Qur'an. Bab V merupakan kesimpulan pembahasan yang menjelaskan ringkasan dari seluruh pembahasan yang telah dilakukan.

* 1. **Sumber Data**

Sumber data dalam penulisan ini terdiri dari sumber data primer dan sumber data sekunder. Sumber data primer berasal dari Al-Qur'an sebagai sumber utama yang menjadi objek penelitian dalam penulisan ini. Sementara itu, sumber data sekunder berasal dari buku-buku, artikel, makalah, dan dokumen-dokumen lain yang membahas perintah sabar dalam Al-Qur'an.

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan sumber data yang terpercaya dan berkualitas, sehingga dapat dijadikan sebagai landasan dalam penyusunan makalah ini. Sumber data yang digunakan terutama berasal dari literatur-literatur keagamaan, khususnya dari buku-buku yang membahas tentang Al-Qur'an dan ajaran-ajaran Islam. Selain itu, penulis juga mengumpulkan informasi dari sumber-sumber online yang terpercaya, seperti situs-situs keagamaan dan jurnal-jurnal ilmiah yang membahas tentang perintah sabar dalam Al-Qur'an.

* 1. **Metode Penulisan**

Metode penulisan yang digunakan dalam penulisan makalah ini adalah metode kualitatif. Metode ini dipilih karena penulisan ini bertujuan untuk mengkaji dan menganalisis perintah sabar dalam Al-Qur'an secara mendalam dengan menggunakan pendekatan yang berorientasi pada data-data kualitatif. Selain itu, metode kualitatif juga dipilih karena dapat memberikan gambaran yang lebih detail tentang pandangan Al-Qur'an terhadap perintah sabar, serta mengungkap latar belakang dan alasan di balik perintah tersebut.

Selain itu, penulisan ini juga menggunakan pendekatan kajian literatur atau *library research*. Pendekatan ini dilakukan dengan mengumpulkan dan menganalisis data-data yang diperoleh dari berbagai sumber yang berkaitan dengan perintah sabar dalam Al-Qur'an, seperti buku-buku, artikel, makalah, dan dokumen-dokumen lainnya. Pendekatan ini dilakukan untuk mengumpulkan informasi yang diperlukan dalam penulisan ini, serta untuk memperluas pemahaman penulis tentang perintah sabar dalam Al-Qur'an. Untuk lebih menjamin validitas dan keabsahan data yang diperoleh, penulis juga menggunakan teknik triangulasi yaitu dengan mengkombinasikan beberapa metode penelitian sekaligus dalam satu penelitian. Dengan demikian, diharapkan dapat mengurangi distorsi atau bias yang terjadi dalam penelitian ini. Teknik triangulasi yang digunakan dalam penulisan ini meliputi triangulasi sumber, yaitu dengan mengkombinasikan data yang diperoleh dari berbagai sumber seperti buku, artikel, makalah, dan dokumen lainnya, serta triangulasi teknik, yaitu dengan mengkombinasikan beberapa teknik pengumpulan data seperti studi pustaka dan dokumentasi.

Penulisan ini juga menggunakan teknik analisis data yang disebut dengan analisis interaktif yang merupakan teknik analisis data yang dilakukan secara terus menerus dengan terus-menerus membandingkan data yang diperoleh dengan data yang telah dianalisis sebelumnya. Dengan demikian, diharapkan dapat menghasilkan analisis yang lebih komprehensif dan mendalam.

Untuk memperoleh data yang valid dan akurat, penulis juga menggunakan teknik cross checking yaitu dengan memverifikasi kebenaran data yang diperoleh dari berbagai sumber. Teknik ini dilakukan dengan membandingkan data yang diperoleh dari sumber yang berbeda, serta dengan melakukan validasi terhadap data yang diperoleh dengan melibatkan pihak-pihak yang terkait dalam penulisan makalah ini.

## **BAB III PEMBAHASAN**

* 1. **Definisi Perintah Sabar**
     1. **Aspek Etimologi dan Terminologi Para Cendekiawan Muslim**

Secara etimologi, lafal sabar berasal dari tiga komponen huruf, yaitu al-shad, *al-ba’*, dan *al-ra’*. Pada dasarnya, sebuah kata yang tersusunan dari ketiga huruf tersebut memiliki tiga kandungan makna, yaitu:[[5]](#footnote-5) Pemenjaraan (*al-habs*), puncak sesuatu (*a’ali al-syai’*) dan salah satu jenis batu yang kuat dan kasar permukaannya.

Dengan makna pertama tersebut, dapat mengindikasikan bahwa sabar merupakan sebuah pemenjaraan hawa nafsu yang mendorong manusia untuk berbuat negatif. Dengan makna kedua tersebut, dapat mengindikasikan bahwa ketika seseorang bersabar maka ia dapat mencapai puncak dan akhir dari tujuannya, yaitu selamat di dunia dan akhirat, dan ia merupakan manusia yang tinggi kemuliannya. Dengan makna ketiga, dapat mengindikasikan bahwa sabar membuat seseorang kuat dan tegar menhadapi berbagai cobaan dan masalah kehidupan dengan sikap opimis dan berusaha mencari solusinya.

Menurut Al-Imam Al-Ghazali, iman itu terdiri dari dua bagian, Sebagian sabar, sebagian syukur seperti yang disebutkan oleh atsar-atsar dan disaksikan oleh khabar-khabar. Sabar merupakan sifat-sifat Allah Swt dan dua nama dari nama-nama-Nya yang baik. Allah menamakan diri-Nya, Mahasabar. Oleh karena itu, kebodohan mengenai hakikat sabar merupakan kebodohan mengenai bagian iman. Kemudian ia juga merupakan kelalaian dari sifat-sifat Allah yang Yang Mahasa Penyayang padahal tidak ada jalan untuk sampai kepada berdekatan dengan Allah Swt selain dengan iman selain dengan iman juga bagaimaan dapat tergambar menempuh jalan iman tanpa mengetahui apa yang dengannya ada iman dan siapa yang dengannya ada iman. Dan, berhenti mengetahui sabar adalah berhenti dari mengetahui siapa yang dengannya ada iman dan dari mengeahui apa yang dengannya ada iman.[[6]](#footnote-6)

Di sisi lain, Abu Bakr al-Bagda dia berkata bahwa sabar adalah keteguhan dalam sesuatu.[[7]](#footnote-7) Sedangkan lawan kata dari shabr adalah jaz’, keluh-kesah.[[8]](#footnote-8)

Secara sepintas, sabar dalam pembendaharaan kata bahasa Arab dan Indonesia sama dari aspek ketahanan dan sikap tenang menghadapi cobaan akan tetapi dalam pembendaharaan kata bahasa Arab lebih dalam yaitu sikap menundukkan hawa nafsu agar senantiasa konsisten dalam melakukan kebaikan dan meninggalkan kemaksiatan. Hal tersebut belum cukup karena definisi sabar semakin berkembang –walaupun secara substantif sama- menurut ulama dan cendekiawan muslim tertentu. Oleh karena itu, dibutuhkan terminologi syukur berdasarkan pandangan pelbagai cendekiawan muslim.

Cendekiawan muslim sepakat bahwa sabar merupakan refleksi ketahanan spritual. Akan tetapi, mereka berbeda tentang definisi utuh sabar khususnya yang berkaitan tentang teknis, pengembangan, cara, dll. Adapun terminologi sabar berdasarkan pelbagai pandangan cendekiawan muslim diantaranya sebagai berikut:

1. Fakhr al-Din al-Razi berkata bahwa sabar adalah membawa jiwa untuk meninggalkan sifat keluh-kesah, jika seseorang dapat mengendalikan diri dan amarahnya maka ia disebut orang yang sabar.[[9]](#footnote-9)
2. Dzu al-Nun al-Mishri–sebagaimana yang dikutip oleh al-Qurthubisabar adalah meminta pertolongan kepada Allah swt.[[10]](#footnote-10)
3. Bu Hayyan berkata bahwa sabar adalah memenjarakan jiwa dari hal-hal yang dibenci oleh Allah swt.[[11]](#footnote-11)
4. Ibrahim al-Biqa’i berkomentar bahwa sabar adalah kebaikan setiap kebaikan.[[12]](#footnote-12)
5. Al-Qusyairi-sebagaimana dikutip oleh Syams al-Din al-Syurbini berpandangan bahwa sabar adalah berpegang teguh terhadap hukum-hukum Allah swt.[[13]](#footnote-13)
6. Abu al-‘Abbas al-Anjari berkomentar bahwa sabar adalah memenjarakan nafsu agar dapat menaati hukum Tuhan. [[14]](#footnote-14)
7. ‘Abd al-Karim Yunus berpendapat bahwa sabar adalah buah terbaik dari salat.[[15]](#footnote-15)
8. Ibn ‘Asyur berpandangan bahwa sabar adalah sebab kesuksesan dalam berjuang dan memperoleh pertolongan Allah swt.[[16]](#footnote-16)
9. Al-‘Utsaimin berijtihad bahwa sabar adalah hidayah.[[17]](#footnote-17)
10. Wahbah al-Zuhaili berpandangan bahwa sabar adalah cinta Allah swt. dan takut akhirat.[[18]](#footnote-18)
11. Al-Junaid al-Bagdadi berkata bahwa sabar adalah menahan kepahitan tanpa bermuka kerut.[[19]](#footnote-19)
12. Amatullah Bint ‘Abd al-Muththalib berpandangan bahwa sabar adalah pondasi terbesar setiap moral yang baik.[[20]](#footnote-20)
13. Muhammad Ibn Ibrahim Ibn Ibrahim berpandangan bahwa sabar adalah mengendalikan nafsu dari galau, mengendalikan lisan dari keluh-kesah, dan mengandalikan tubuh dari maksiat.
    * 1. **Aspek Etimologi dan Terminologi Al-Qur’an**

Sabar di dalam al-Qur’an adalah ibadah dalam bentuk kekuatan mental dan sikap menghadapi pelbagai macam ganngguan verbal dan fisik agar tercapainya tujuan semula dan mendapatkan solusi. Di sisi lain, sabar secara terminologi berkonotasi positif sedangkan sabar secara etimologi di dalam al-Qur’an berkonotasi positif dan negatif. Sabar dan memaafkan.[[21]](#footnote-21)

Implikasinya, terdapat di dalam al-Qur’an terma sabar secara etimologi dan terminologi. Hemat penulis, terma sabar dan konotasi maknanya di al-Qur’an sebagai berikut:

1. Jika terma sabar disebutkan ma’rifah, maka yang dimaksudkan adalah terminologi sabar. Contohnya, QS al-Baqarah (2): 45 dan 153, QS al-‘Ashr (103): 3.
2. Jika terma sabar disebutkan nakirah, maka yang dimaksudkan adalah etimologi sabar. Contohnya, QS Yusuf (12): 18 dan 83.
3. Jika terma sabar disebutkan nakirah, tapi disertai huruf jar atau pengulangan terma sabar –baik dalam bentuk yang beda maupun yang sama- maka yang dimaksudkan adalah terminology sabar. Contohnya, QS al-Baqarah (2): 250 dan QS al-Ma’arij (70): 5.
4. Jika terma sabar disebutkan dalam bentuk fa’il, maka yang dimaksudkan adalah etimologi dan terminologi sabar. Contohnya, QS al-Baqarah (2): 153, 155, 177, dan 249.
5. Jika terma sabar disebutkan dengan menggunakan lafal ashbara dan shabiru, maka yang dimaksudkan adalah etimologi sabar. Contohnya, QS al-Baqarah (2): 175 dan QS al-Ali ‘Imran (3): 200.
6. Secara umum, jika terma sabar bergandengan dengan huruf jarr, maka yang dimaksudkan adalah terminologi sabar. Contohnya, QS Luqman (31): 17. 7.
7. Secara umum, jika terma sabar tidak bergandengan dengan huruf jarr, maka yang dimaksudkan adalah etimologi sabar kecuali terdapat pengulangan terma sabar baik dalam bentuk yang beda maupun yang sama dan terdapat indikasi dari bagian unsur terminologi sabar. Contohnya, QS Futstsilat (41): 24 dan QS al-Ra’d (13): 22.
   1. **Jumlah sebutan sabar dalam Al-Qur’an.**

Al-lmam Al-Ghazali berkata dalam bukunya "Assobru Wasysyukru" dari "Rubu'ul Munjiyat" dalam kitab "lhyaa Ulumuddin": "Allah menyebut "sabar" dalam Al-Qur'an lebih dari tujuh puluh tempat".

Al-Allamah lbnul Qoyyim dalam bukunya "Madarijussalikin" mengutip ucapan AFlmam Ahmad: "Sebutan sabar dalam Al-Qur'an kirakira di sembilan puluh tempat".

Abu Thalib Al-Makky dalam bukunya "Quutul Qullub" menulis keterangan beberapa ulama: "Adakah yang lebih utama dari sabar yang sebutannya dalam Al-Qur'an lebih dari sembilan puluh tempat?". Jawabnya tentu: "Tidak ada".

An-Nadhir dalam bukunya "Almu'jam Almufahras lialfaa hil Quranil Karim" (Kamus-indeks) menemukan artikel "sabar" dengan segala bagian-bagiannya tercantum dalam Al-Qur'an lebih dari seratus kali. Menurut penulis tidak ada pertentangan antara penilaian dan perhitungan yang berbeda dengan yang dalam indeks (kamus), sebab kata yang sama ("sabar")dapat disebut lebih dari satu kali. Dikira oleh sebagian bahwa artikelnya satu dan yang lain ada yang menghitung dua atau lebih. Misalnya firman Allah dalam akhir surat An-Nahl :

وَاِنْ عَاقَبْتُمْ فَعَاقِبُوْا بِمِثْلِ مَا عُوْقِبْتُمْ بِهٖۗ وَلَىِٕنْ صَبَرْتُمْ لَهُوَ خَيْرٌ لِّلصّٰبِرِيْنَ ١٢٦ وَاصْبِرْ وَمَا صَبْرُكَ اِلَّا بِاللّٰهِ وَلَا تَحْزَنْ عَلَيْهِمْ وَلَا تَكُ فِيْ ضَيْقٍ مِّمَّا يَمْكُرُوْنَ ١٢٧ ( النحل/16: 126-127)

*Jika kamu membalas, balaslah dengan (balasan) yang sama dengan siksaan yang ditimpakan kepadamu. Sungguh, jika kamu bersabar, hal itu benar-benar lebih baik bagi orang-orang yang sabar. Bersabarlah (Nabi Muhammad) dan kesabaranmu itu semata-mata dengan (pertolongan) Allah, janganlah bersedih terhadap (kekufuran) mereka, dan jangan (pula) bersempit dada terhadap tipu daya yang mereka rencanakan*. **(An-Nahl/16:126-127)**

Kata “Sabar” disebut empat kali dalam dua ayat sehingga dapat disebut satu atau dua tempat. Dalam kisah Nabi Musa dengan hamba Allah yang sholeh (Al-Khidhir) dalam surat Al-Kahfi ayat:67 dan seterusnya, sabar disebut beberapa kali, an seluruhnya dianggap “satu tempat”.

Begitu pula firman Allah SWT :

.....وَالصّٰبِرِيْنَ وَالصّٰبِرٰتِ ...٣٥ ( الاحزاب/33: 35)

*….laki-laki dan perempuan penyabar….* **(Al-Ahzab/33:35)**

Kata-kata sabar di atas. dianggap satu tempat. Arti sabar sendiri secara bahasa (arti leksikal) menahan dan mencegah diri. Jika dikatakan "Fulan membunuh kesabaran" artinya ia menahan dirinya dari dorongan nafsunya.

Firman Allah:

وَاصْبِرْ نَفْسَكَ مَعَ الَّذِيْنَ يَدْعُوْنَ رَبَّهُمْ بِالْغَدٰوةِ وَالْعَشِيِّ يُرِيْدُوْنَ وَجْهَهٗ وَلَا تَعْدُ عَيْنٰكَ عَنْهُمْۚ تُرِيْدُ زِيْنَةَ الْحَيٰوةِ الدُّنْيَاۚ وَلَا تُطِعْ مَنْ اَغْفَلْنَا قَلْبَهٗ عَنْ ذِكْرِنَا وَاتَّبَعَ هَوٰىهُ وَكَانَ اَمْرُهٗ فُرُطًا ٢٨ ( الكهف/18: 28)

*Bersabarlah engkau (Nabi Muhammad) bersama orang-orang yang menyeru Tuhannya pada pagi dan petang hari dengan mengharap keridaan-Nya. Janganlah kedua matamu berpaling dari mereka karena mengharapkan perhiasan kehidupan dunia. Janganlah engkau mengikuti orang yang hatinya telah Kami lalaikan dari mengingat Kami serta menuruti hawa nafsunya dan keadaannya melewati batas.* **(Al-Kahf/18:28)**

Arti sabar disini "tahanlah dirimu bersama mereka". Lawan kata "sabar" dalam Al-Qur'an ialah "keluhan" {aza'), sebagaimana tercantum firman Allah yang menerangkan keluhan penghuni neraka :

وَبَرَزُوْا لِلّٰهِ جَمِيْعًا فَقَالَ الضُّعَفٰۤؤُا لِلَّذِيْنَ اسْتَكْبَرُوْٓا اِنَّا كُنَّا لَكُمْ تَبَعًا فَهَلْ اَنْتُمْ مُّغْنُوْنَ عَنَّا مِنْ عَذَابِ اللّٰهِ مِنْ شَيْءٍ ۗقَالُوْا لَوْ هَدٰىنَا اللّٰهُ لَهَدَيْنٰكُمْۗ سَوَاۤءٌ عَلَيْنَآ اَجَزِعْنَآ اَمْ صَبَرْنَا مَا لَنَا مِنْ مَّحِيْصٍ ࣖ ٢١ ( ابرٰهيم/14: 21)

*Mereka semua berkumpul (di padang Mahsyar) untuk menghadap ke hadirat Allah. Lalu, orang-orang yang lemah berkata kepada orang-orang yang sombong, “Sesungguhnya kami dahulu adalah pengikut-pengikutmu. Maka, dapatkah kamu menghindarkan kami dari azab Allah sedikit saja?” Mereka menjawab, “Sekiranya Allah memberi petunjuk kepada kami, niscaya kami dapat memberi petunjuk kepadamu. Sama saja bagi kita, apakah kita mengeluh atau bersabar. Kita tidak mempunyai tempat sama sekali untuk melarikan diri.”***(Ibrahim/14:21)**

Dalam Al-Qur’an juga berarti: menahan diri terhadap apa yang tidak kita sukai dengan tujuan memperoleh keridhoan Allah.

Firman Allah:

وَالَّذِيْنَ صَبَرُوا ابْتِغَاۤءَ وَجْهِ رَبِّهِمْ وَاَقَامُوا الصَّلٰوةَ وَاَنْفَقُوْا مِمَّا رَزَقْنٰهُمْ سِرًّا وَّعَلَانِيَةً وَّيَدْرَءُوْنَ بِالْحَسَنَةِ السَّيِّئَةَ اُولٰۤىِٕكَ لَهُمْ عُقْبَى الدَّارِۙ ٢٢ ( الرّعد/13: 22)

*Orang-orang yang bersabar demi mencari keridaan Tuhan mereka, mendirikan salat, menginfakkan sebagian rezeki yang Kami berikan kepada mereka secara sembunyi-sembunyi atau terang-terangan, dan membalas keburukan dengan kebaikan, orang-orang itulah yang mendapatkan tempat kesudahan (yang baik).* **(Ar-Ra'd/13:22)**

* 1. **Macam-Macam Sabar dalam Al-Qur’an**

Apa yang tidak disukai oleh nalsu manusia ada beraneka macam, karena itu ruang sabar sangat luas melampaui gambaran manusia bila mendengar kata "sabar".

"Ketahuilah bahwa sasaian sabar ada dua macam. Pertama sasaran fisik (badaniah) seperti menahan penderitaan badan dan tetap bertahan, seperti kerja berat dalam beribadat atau pekerjaan lainnya atau tahan terhadap pukulan keras, sakit yang berat dan luka yang parah. Hal itu dapat menjadi amal yang terpuji apabila sesuai dengan tuntutan syariat. Tetapi yang lebih terpuji ialah menghadapi pukulan kedua yaitu sabar mental (nafsu) menghadapi tuntutan adat kebiasaan dan dorongan nafsu syahwat.

Apabila serangan itu berupa syahwat perut dan seksual maka kesabaran itu bernama "iffah" atau kehormatan dan martabat diri. Apabila dalam rangka menahan penderitaan, maka pengertiannya berbeda, dan tergantung dari macam derita batin yang dihadapi oleh kesabaran.

Kalau berupa musibah maka cukup dengan kata sabar dan lawan katanya keluhan (aza') dan kecemasan atau kegelisahan yang melahirkan teriakan histeris, memukul-mukul tubuh, menampar pipi, merobek-robek kantong baju dan lain-lain.

Apabila menahan diri dalam kekayaan disebut "mengendalikan diri dan menahan nafsu" dan lawan katanya "bathor" atau lupa daratan. Apabila menghadapi peperangan disebut "keberanian" dan lawan katanya "ketakutan". Apabila menahan amarah disebut "halim" atau bijaksana dan lawan katanya "menggerutu". Apabila menghadapi keadaan yang sulit dan menjemukan disebut "lapang dada" dan lawan katanya "sempit dada, bosan dan jenuh". Apabila sabar dalam menyimpan pembicaraan disebut "menyinipan rahasia" dan orangnya disebut "penyimpan rahasia". Apabila sabar dengan rezeki sedikit disebut "Qona'ah" atau rela dan puas. Lawan katanya "rakus". Apabila sabar menghadapi kesulitan hidup disebut "zuhud" artinya tidak menjadi hamba dunia. Ketika Rosullullah saw ditanya ciri-ciri iman, beliau menjawab: "iatah sabar", karena disamping sabar merupakan amal yang termulia, sebagian besar amalan iman adalah sabar. Seperti sabda beliau : "lbadah haji adalah (wukuf) 'Arafah". Karena sebagian besar aktifitas haji dilakukan di 'Arafah. Allah SWT telah merangkum keseluruhan amalan iman, diberi nama "sabar".

Firman Allah :

۞ لَيْسَ الْبِرَّاَنْ تُوَلُّوْا وُجُوْهَكُمْ قِبَلَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ وَلٰكِنَّ الْبِرَّ مَنْ اٰمَنَ بِاللّٰهِ وَالْيَوْمِ الْاٰخِرِ وَالْمَلٰۤىِٕكَةِ وَالْكِتٰبِ وَالنَّبِيّٖنَ ۚ وَاٰتَى الْمَالَ عَلٰى حُبِّهٖ ذَوِى الْقُرْبٰى وَالْيَتٰمٰى وَالْمَسٰكِيْنَ وَابْنَ السَّبِيْلِۙ وَالسَّاۤىِٕلِيْنَ وَفىِ الرِّقَابِۚ وَاَقَامَ الصَّلٰوةَ وَاٰتَى الزَّكٰوةَ ۚ وَالْمُوْفُوْنَ بِعَهْدِهِمْ اِذَا عَاهَدُوْا ۚ وَالصّٰبِرِيْنَ فِى الْبَأْسَاۤءِ وَالضَّرَّاۤءِ وَحِيْنَ الْبَأْسِۗ اُولٰۤىِٕكَ الَّذِيْنَ صَدَقُوْا ۗوَاُولٰۤىِٕكَ هُمُ الْمُتَّقُوْنَ ١٧٧ ( البقرة/2: 177)

*Kebajikan itu bukanlah menghadapkan wajahmu ke arah timur dan barat, melainkan kebajikan itu ialah (kebajikan) orang yang beriman kepada Allah, hari Akhir, malaikat-malaikat, kitab suci, dan nabi-nabi; memberikan harta yang dicintainya kepada kerabat, anak yatim, orang miskin, musafir, peminta-minta, dan (memerdekakan) hamba sahaya; melaksanakan salat; menunaikan zakat; menepati janji apabila berjanji; sabar dalam kemelaratan, penderitaan, dan pada masa peperangan. Mereka itulah orang-orang yang benar dan mereka itulah orang-orang yang bertakwa.*  **(Al-Baqarah/2:177)**

Demikianlah berbagai macam sabar dengan berbagai kaitannya. Barang siapa menyimpulkan arti dari nama ia akan menduga bahwa keadaan itu berbeda dalam obyek dan hakekatnya disebabkan namanama yang berbeda itu. Barangsiapa menempuh jalan lurus dan memandang dari nur llahi dia akan memperhatikan arti, kemudian mengkaji hakekatnya barulah memperhatikan nama-namanya. Nama-nama ditulis untuk memberi petunjuk kepada makna. Jadi yang pokok adalah makna dan sebutan nama hanyalah urutan tingkatan.

*"Barangsiapa mencari pokok melalui urutan nama-nama dia akan keliru"* **(lhyaa 'Ulumuddin: jilid lV, hal. 66-67)**

lni merupakan ucapan yang berharga dan hasil pemikiran yang bernilai tinggi. Dari sini kita memahami betapa Al-Qur'an menjadikan sabar sebagai kriteria apakah seseorang layak untuk memasuki surga dan mendapat sambutan kehormatan dari malaikat-malaikat. Menjelaskan tentang hamba-hamba Allah yang berbal<ti, hamba hamba Ar-Rahman, dan hamba-hamba yang baik dan berakal, Allah berfirman:

وَجَزٰىهُمْ بِمَا صَبَرُوْا جَنَّةً وَّحَرِيْرًاۙ ١٢ ( الانسان/76: 12)

Dia memberikan balasan kepada mereka atas kesabarannya (berupa) surga dan (pakaian) sutra. (Al-Insan/76:12)

جَنّٰتُ عَدْنٍ يَّدْخُلُوْنَهَا وَمَنْ صَلَحَ مِنْ اٰبَاۤىِٕهِمْ وَاَزْوَاجِهِمْ وَذُرِّيّٰتِهِمْ وَالْمَلٰۤىِٕكَةُ يَدْخُلُوْنَ عَلَيْهِمْ مِّنْ كُلِّ بَابٍۚ ٢٣ سَلٰمٌ عَلَيْكُمْ بِمَا صَبَرْتُمْ فَنِعْمَ عُقْبَى الدَّارِۗ ٢٤ ( الرّعد/13: 23-24)

*(Yaitu) surga-surga ‘Adn. Mereka memasukinya bersama orang saleh dari leluhur, pasangan-pasangan, dan keturunan-keturunan mereka, sedangkan malaikat-malaikat masuk ke tempat mereka dari semua pintu. (Malaikat berkata,) “Salāmun ‘alaikum (semoga keselamatan tercurah kepadamu) karena kesabaranmu.” (Itulah) sebaik-baiknya tempat kesudahan (surga).* (Ar-Ra'd/13:23-24)

Sabar disini mencakup unsur-unsur iman dan akhlak lslam.

* 1. **Hukum Sabar**

Al-lmam lbnu Qoyyim menerangkan dalam bukunya "Madari jussalikin" bahwa sabar hukumnya wajib dengan ijmaaul ummah (kesepakatan umat). Secara global benar tetapi bukan secara rinci. Contohnya sebagai berikut :

1. Allah SWT memerintahkan berlaku sabar dalam banyak ayat dan dasar perintah itu wajib.

يٰٓاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوا اصْبِرُوْا وَصَابِرُوْا وَرَابِطُوْاۗ وَاتَّقُوا اللّٰهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُوْنَ ࣖ ٢٠٠

( اٰل عمران/3: 200)

*Wahai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu, kuatkanlah kesabaranmu, tetaplah bersiap siaga di perbatasan (negerimu), dan bertakwalah kepada Allah agar kamu beruntung. (Ali 'Imran/3:200)*

1. Allah SWT melarang perbuatan yang berlawanan dengan kesabaran.

وَلَا تَهِنُوْا وَلَا تَحْزَنُوْا وَاَنْتُمُ الْاَعْلَوْنَ اِنْ كُنْتُمْ مُّؤْمِنِيْنَ ١٣٩ ( اٰل عمران/3: 139)

*Janganlah kamu (merasa) lemah dan jangan (pula) bersedih hati, padahal kamu paling tinggi (derajatnya) jika kamu orang-orang mukmin.(Ali 'Imran/3:139)*

1. Al-Qur'an mengatur bagi kebahagiaan hidup manusia di dunia dan akhirat. Untuk memperoleh kebahagiaan di dunia dan akhirat manusia harus bersabar, maka hukum sabar adalah wajib' Sabar dalam menentang yang haram hukumnya wajib dan besar kecilnya wajib tergantung besar kecilnya yang haram. Adapun sabar terhadap yang makruh atau yang bukan tergolong aldhol maka hukumnya bukan wajib tetapi mustahab. Seperti- membalas keburukan dengan keburukan dibolehkan oleh syariat, tetapi lebih diutamakan memberi maaf. Jadi bersabar menghadapi kejahatan dan membela diri dari penganiayaan bukan wajib tetapi dianjurkan dan terpuji bila melakukannYa.

Firman Allah:

وَاِنْ عَاقَبْتُمْ فَعَاقِبُوْا بِمِثْلِ مَا عُوْقِبْتُمْ بِهٖۗ وَلَىِٕنْ صَبَرْتُمْ لَهُوَ خَيْرٌ لِّلصّٰبِرِيْنَ ١٢٦ ( النحل/16: 126)

*Jika kamu membalas, balaslah dengan (balasan) yang sama dengan siksaan yang ditimpakan kepadamu. Sungguh, jika kamu bersabar, hal itu benar-benar lebih baik bagi orang-orang yang sabar.* (An-Nahl/16:126)

وَّقِيْلَ لِلنَّاسِ هَلْ اَنْتُمْ مُّجْتَمِعُوْنَ ۙ ٣٩ لَعَلَّنَا نَتَّبِعُ السَّحَرَةَ اِنْ كَانُوْا هُمُ الْغٰلِبِيْنَ ٤٠ فَلَمَّا جَاۤءَ السَّحَرَةُ قَالُوْا لِفِرْعَوْنَ اَىِٕنَّ لَنَا لَاَجْرًا اِنْ كُنَّا نَحْنُ الْغٰلِبِيْنَ ٤١ قَالَ نَعَمْ وَاِنَّكُمْ اِذًا لَّمِنَ الْمُقَرَّبِيْنَ ٤٢ قَالَ لَهُمْ مُّوْسٰٓى اَلْقُوْا مَآ اَنْتُمْ مُّلْقُوْنَ ٤٣ ( الشعراۤء/26: 39-43)

*Lalu, diumumkan kepada orang banyak, “Apakah kamu semua sudah berkumpul? (Tujuannya) supaya kita mengikuti para penyihir itu jika mereka jadi para pemenang.” Maka, ketika para penyihir datang, mereka berkata kepada Fir‘aun, “Apakah kami benar-benar akan memperoleh imbalan besar jika kami yang menjadi pemenang?” Dia (Fir‘aun) menjawab, “Ya, bahkan kamu pasti akan menjadi orang-orang yang dekat (kepadaku).”m Musa berkata kepada mereka, “Lemparkanlah apa yang hendak kamu lemparkan!”* (Asy-Syu'ara'/26:39-43)

Berbeda dengan ajaran lnjil yang melarang total membalas perbuatan kejahatan dan keburukan dengan yang serupa. Ajaran kitab lnjil menyuruh orang yang ditampar pipi kanannya untuk membeqikan pipi kirinya untuk ditampar lagi oleh si penampar. Hal ini berat bagi semua orang dan dalarn semua keadaan. Sedangkan lslam menganjurkan sabar dan memberi maaf serta menolak keburukan dengan cara yang lebih baik. lnilah namanya keutamaan dan kebajikan, meskipun dibolehkan membalas keburukan dan permusuhan dengan cara yang serupa. Dan inilah yang dimaksud keadilan. Sementara itu siapa yang memulai keburukan, kejahatan dan permusuhan adalah lebih zalim. Tetapi dalam lslam balasan tidak boleh melebihi keburukan dan kejahatan, baik cara atau jenis perbuatannya. Membalas satu tamparan dengan dua kali tamparan merupakan pelanggaran yang dilarang

اَلشَّهْرُ الْحَرَامُ بِالشَّهْرِ الْحَرَامِ وَالْحُرُمٰتُ قِصَاصٌۗ فَمَنِ اعْتَدٰى عَلَيْكُمْ فَاعْتَدُوْا عَلَيْهِ بِمِثْلِ مَا اعْتَدٰى عَلَيْكُمْ ۖ وَاتَّقُوا اللّٰهَ وَاعْلَمُوْٓا اَنَّ اللّٰهَ مَعَ الْمُتَّقِيْنَ ١٩٤ ( البقرة/2: 194)

*Bulan haram dengan bulan haram dan (terhadap) sesuatu yang dihormati55) berlaku (hukum) kisas. Oleh sebab itu, siapa yang menyerang kamu, seranglah setimpal dengan serangannya terhadapmu. Bertakwalah kepada Allah dan ketahuilah bahwa Allah bersama orang-orang yang bertakwa.* (Al-Baqarah/2:194)

Sabar dalam melakukan sesuatu yang wajib hukumnya wajib, misalnya shalat fardlu, puasa dan lainiain. Sabar dalam melakukan yang mustahab (disukai) seperti shalat malam (tahajjud) maka hukum sabar di sini adalah mustahab atau keutamaan. Al-lmam Al-Ghazali menguraikan dalam "Al lhyaa": "Ketahuilah bahwa hukum sabar terbagi empat: fardlu, mustahab (baik), makruh dan haram. Sabar dalam melakukan yang wajib atau meninggalkan yang haram hukumnya wajib. Sabar dalam melakukan yang tidak wajib (mudah) atau sunnah hukumnya baik (nafil). Sabar terhadap penderitaan diri dan keluarga dan tidak berbuat apa-apa hukumnya makruh. Sabar terhadap pelanggaran susila terhadap keluarganya tanpa menunjukkan perlawanan sedang dia mampu maka hukumnya haram. Sabar yang makruh iatah sabar terhadap gangguan yang oleh syariat dianggap makruh. Jadi syariat merupakan ukuran dan penilaian terhadap sabar. Sabar merupakan separuh dari iman maka janganlah beranggapan bahwa semua sabar itu terpuji. Yang dimaksud dengan sabar yang terpuji adalah "jenis sabar yang khudus". (ihyaa 'Ulumudclin jilid lV hal. 69). Dengan demikian sabar yang sebenarnya ialah lerhadap musibah yang tidak dapat dlhindari atau tidak mampu berupaya untuk menyelamatkan diri. Tetapi apabila seseorang mampu menghindarkan diri atau menolak dan melawannya maka dalam hal seperti itu sabar tidak diperbolehkan oleh agama. Al-lmam Al-Ghazali berkata: "Tiap malapetaka yang mampu dihindari maka manusia tidak diperintah untuk bersabar. Jika seseorang kehausan untuk waKu lama hingga sakit maka dia tidak dianjurkan untuk bersabar, bahkan wajib berusaha menanggulangi sakitnya. Sambil berusaha menghilangkan sakitnya ia bersikap sabar". (lhyaa 'Ulumuddin jilid lV hal. 127).

Dalam hal yang sama Al-Qur'an mengancam dengan keras merekA yang bermukim di negeri kaum musyrikin dan ikut memerangi kaum muslimin karena jika demikian mereka berbuat zalim terhadap diri mereka. Mereka tidak mampu melaksanakan ibadah fardlu sedangkan mereka mampu berhijrah ke negeri lslam.

Firman Allah :

اِنَّ الَّذِيْنَ تَوَفّٰىهُمُ الْمَلٰۤىِٕكَةُ ظَالِمِيْٓ اَنْفُسِهِمْ قَالُوْا فِيْمَ كُنْتُمْ ۗ قَالُوْا كُنَّا مُسْتَضْعَفِيْنَ فِى الْاَرْضِۗ قَالُوْٓا اَلَمْ تَكُنْ اَرْضُ اللّٰهِ وَاسِعَةً فَتُهَاجِرُوْا فِيْهَا ۗ فَاُولٰۤىِٕكَ مَأْوٰىهُمْ جَهَنَّمُ ۗ وَسَاۤءَتْ مَصِيْرًاۙ ٩٧ اِلَّا الْمُسْتَضْعَفِيْنَ مِنَ الرِّجَالِ وَالنِّسَاۤءِ وَالْوِلْدَانِ لَا يَسْتَطِيْعُوْنَ حِيْلَةً وَّلَا يَهْتَدُوْنَ سَبِيْلًاۙ ٩٨ فَاُولٰۤىِٕكَ عَسَى اللّٰهُ اَنْ يَّعْفُوَ عَنْهُمْ ۗ وَكَانَ اللّٰهُ عَفُوًّا غَفُوْرًا ٩٩ ( النساۤء/4: 97-99)

Terjemah Kemenag 2019

*Sesungguhnya orang-orang yang dicabut nyawanya oleh malaikat dalam keadaan menzalimi dirinya, mereka (malaikat) bertanya, “Bagaimana kamu ini?” Mereka menjawab, “Kami adalah orang-orang yang tertindas di bumi (Makkah).” Mereka (malaikat) bertanya, “Bukankah bumi Allah itu luas sehingga kamu dapat berhijrah di sana?” Maka, tempat mereka itu (neraka) Jahanam dan itu seburuk-buruk tempat kembali. Kecuali, mereka yang tertindas dari (kalangan) laki-laki, perempuan, dan anak-anak yang tidak berdaya dan tidak mengetahui jalan (untuk berhijrah).* **(An-Nisa'/4:97-99)**

* 1. **Motivasi Sikap Sabar**

Al-Qur'an tidak hanya memerintahkan kesabaran, dan memuji orang yang sabar dan menjanjikan kebaikan bagi yang segera atau lambat melakukannya, tetapi juga memperhatikan segala yang membangkitkan dan mendorong kePada kesabaran. Sabar yang terpuji dalam Al-Qur'an ialah karena Alla} dan bukan untuk memperoleh pujian atau tanda jasa dari manusia.

Oleh karena Allah SWT berfirman:

وَلِرَبِّكَ فَاصْبِرْۗ ٧ ( المدّثّر/74: 7)

*Karena Tuhanmu, bersabarlah!* **(Al-Muddassir/74:7)**

Sabar disini ialah ibadah dan pendekatan diri kepada Allah SWT'

Firman Allah :

وَالَّذِيْنَ صَبَرُوا ابْتِغَاۤءَ وَجْهِ رَبِّهِمْ وَاَقَامُوا الصَّلٰوةَ وَاَنْفَقُوْا مِمَّا رَزَقْنٰهُمْ سِرًّا وَّعَلَانِيَةً وَّيَدْرَءُوْنَ بِالْحَسَنَةِ السَّيِّئَةَ اُولٰۤىِٕكَ لَهُمْ عُقْبَى الدَّارِۙ ٢٢ ( الرّعد/13: 22)

*Orang-orang yang bersabar demi mencari keridaan Tuhan mereka, mendirikan salat, menginfakkan sebagian rezeki yang Kami berikan kepada mereka secara sembunyi-sembunyi atau terang-terangan, dan membalas keburukan dengan kebaikan, orang-orang itulah yang mendapatkan tempat kesudahan (yang baik).* **(Ar-Ra'd/13:22**)

Maksudnya: mematuhi perintah dan larangan Allah. Nash Al-Qur'an ini menunjukkan hakekat yang penting tentang Akhlaq Qurani dan celupan Robbani, dia bukan merupakan akhlaq buatan manusia atau akhlaq materialistis baik dari segi sumber ataupun tujuannya. Dia merupakan akhlaq Robbani yang menjadi motivator atau pendorong kesabaran. Sumberdaya adalah wahyu Allah SWT berupa perintah dan laranganNya. Maksud atau tujuannya mencari keridloan Allah SWT.

* 1. **Pribadi Sabar yang dikisahkan dalam Al-Qur’an**

AI-Qur’an menaruh perhatian terhadap keutamaan sabar, dan mengarahkan kaum muslimin untuk menghias diri dengan kesabaran. Al-Qur'an mendidik kaum muslimin agar menjadikan sabar sebagai karakter dan tingkah laku. Itu semua terbukti dengan dipaparkannya kisah-kisah dalam Al- Qur'an tentang pribadi-pribadi teladan dalam melaksanakan puncak kesabaran dalam bentuk dan corak yang beraneka ragafi'dan dalarn aspek yang berbeda-beda.

Contoh-contoh pribadi-pribadi itu ialah:

* + 1. **Ayyub a.s.**

Nama Ayyub sangat termas\_yhur,saat seseorang menyebut tentang kesabaran. Sehingga dikenal pepatah: "Kesabaran Ayyub"Ayyub ditimpa penyakit sekujur tubuhnya sehingga istrinya meninggalkannya. Sebetulnya tidak seluruh kisah tentang penyakit yang diderita Ayyub itu benar. Banyak cerita bohong atau berlebih-lebihan yang bersumber lsrailiyat diterima mentah-mentah dan bertahan dalam benak umat bahwa Ayyub menderita borok dan bisul yang mengeluarkan ulat di sekujur tubuhnya dan lumpuh, lemah lunglai seperti karung basah dan lain sebagainya. Penyakit seperti ini mustahil diderita para Rasul Allah yang dapat menyebabkan orang-orang lari menjauh sementara Ayyub tetap menjalankan tugas dakwahnya kepada mereka.

Firman Allah:

۞ وَاَيُّوْبَ اِذْ نَادٰى رَبَّهٗٓ اَنِّيْ مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَاَنْتَ اَرْحَمُ الرّٰحِمِيْنَ ۚ ٨٣ فَاسْتَجَبْنَا لَهٗ فَكَشَفْنَا مَا بِهٖ مِنْ ضُرٍّ وَّاٰتَيْنٰهُ اَهْلَهٗ وَمِثْلَهُمْ مَّعَهُمْ رَحْمَةً مِّنْ عِنْدِنَا وَذِكْرٰى لِلْعٰبِدِيْنَ ۚ ٨٤ وَاِسْمٰعِيْلَ وَاِدْرِيْسَ وَذَا الْكِفْلِۗ كُلٌّ مِّنَ الصّٰبِرِيْنَ ۙ ٨٥ ( الانبياۤء/21: 83-85)

*(Ingatlah) Ayyub ketika dia berdoa kepada Tuhannya, “(Ya Tuhanku,) sesungguhnya aku telah ditimpa penyakit, padahal Engkau Tuhan Yang Maha Penyayang dari semua yang penyayang.” Maka, Kami mengabulkan (doa)-nya, lalu Kami lenyapkan penyakit yang ada padanya, Kami mengembalikan keluarganya kepadanya, dan (Kami melipatgandakan jumlah mereka) sebagai suatu rahmat dari Kami dan pengingat bagi semua yang menyembah (Kami). (Ingatlah pula) Ismail, Idris, dan Zulkifli. Mereka semua termasuk orang-orang sabar.* **(Al-Anbiya'/21:83-85)**

Sedemikian sopannya Ayyub berdo'a dia tidak memohon dengan' memaksa agar sembuh dan kembali sehat a’fiat, atau mohon agar istrinya yang meninggalkannya dikembalikan kepadanya' Dia hanya menyebut dirinya ditimpa penyakit dan lemah.

Firman Allah:

وَاذْكُرْ عَبْدَنَآ اَيُّوْبَۘ اِذْ نَادٰى رَبَّهٗٓ اَنِّيْ مَسَّنِيَ الشَّيْطٰنُ بِنُصْبٍ وَّعَذَابٍۗ ٤١ اُرْكُضْ بِرِجْلِكَۚ هٰذَا مُغْتَسَلٌۢ بَارِدٌ وَّشَرَابٌ ٤٢ وَوَهَبْنَا لَهٗٓ اَهْلَهٗ وَمِثْلَهُمْ مَّعَهُمْ رَحْمَةً مِّنَّا وَذِكْرٰى لِاُولِى الْاَلْبَابِ ٤٣ وَخُذْ بِيَدِكَ ضِغْثًا فَاضْرِبْ بِّهٖ وَلَا تَحْنَثْ ۗاِنَّا وَجَدْنٰهُ صَابِرًا ۗنِعْمَ الْعَبْدُ ۗاِنَّهٗٓ اَوَّابٌ ٤٤ ( ص/38: 41-44)

*Ingatlah hamba Kami Ayyub ketika dia menyeru Tuhannya, “Sesungguhnya aku telah diganggu setan dengan penderitaan dan siksaan (rasa sakit).” (Allah berfirman,) “Entakkanlah kakimu (ke bumi)! Inilah air yang sejuk untuk mandi dan minum.” Kami anugerahkan (pula) kepadanya (Ayyub) keluarganya dan (Kami lipat gandakan) jumlah mereka sebagai rahmat dari Kami dan pelajaran bagi orang-orang yang berpikiran sehat. Ambillah dengan tanganmu seikat rumput, lalu pukullah (istrimu) dengannya dan janganlah engkau melanggar sumpah. Sesungguhnya Kami dapati dia (Ayyub) seorang yang sabar. Dialah sebaik-baik hamba. Sesungguhnya dia selalu kembali (kepada Allah dan sangat taat kepadanya).* **(Sad/38:41-44)**

Ayat-ayat ini menunjukkan penghargaan dan anugerah kemuliaan dari nifaf' dWf bagi Ayyub. Juga perintah kepada Muhammad Rasulullah saw dengan kita perintah “Dan ingatlah"' saat mengabadikan Ayyub dalam kitab Allah yang paling agung dan menjadi teladan bagi keutamaan dan kemuliaan Muhammad saw.

* + 1. **Yaqub a.s.**

Sebelum Ayyub Al-Qur'an menampilkan tokoh penyabar tentang penderitaan yang lainnya yaitu Ya’qub a.s., Ya'qub telah diuji berpisah dengan anaknya tercinta Yusuf dan kemudian dengan adik Yusuf "Bunyamin".

Kesabaran Ya'qub dengan hilangnya Yusuf bukanlah masalah kecil. Dialah si kecil yang seperti pada kebanyakan keluarga mendapatkan kasih sayang ayahnya melebihi kakak-kakaknya. Dialah anak yatim yang memperoleh kelebihan kasih sayang ayahnya sebagai gariti kasih sayang ibunya yang telah wafat. Yusuf tumbuh tampan dan rupawan dan sudah menjadi kebiasaan anak yang tampan lebih disenangi. Dia lincah cerdas sejak kecilnya. Dari mimpi Yusuf yang diberitahukan ayahnya sadarlah Ya'qub bahwa Yusuf akan memiliki hari depan yang gemilang. Semua alasan itu menjadikan Ya'qub lebih akrab kepada Yusuf, oleh karena itu perpisahan dengan Yusuf yang masih anak-anak dirasakan oleh Ya'qub sebagai suatu beban hidup yang sangat berat.

Perpisahan dengan Yusuf bukanlah perpisahan antara dua orang yang saling mencintai dan masing-masing tahu tempat tinggal masing-masing dan mengharap berakhirnya perpisahan dengan pertemuan kembali. Persiapan dengan Yusuf terjadi akibat tipu muslihat kakak-kakaknya dengan alasan Yusuf mati dimakan srigala. Putuslah hubungan antara ayah dengan anak. Ayahnya tidak tahu dimana sekarang berada dan bagaimana nasibnya.

Persekongkolan atau tipu muslihat bukan dilakukan oleh orang luar atau musuh-musuh yang sedang mengintai. Jika demikian tentu beban hati akan lebih ringan. Tetapi justru dilakukan oleh kakak-kakak Yusuf sendiri dengan laporan palsu kepada ayah mereka. Ada pepatah berbunyi: "Tikaman musuh melukai tubuh, tetapi tikaman kawan melukai lubuk hati". Apalagi tikaman kakak kepada adiknya dan tikaman anak kepada ayahnya. Walaupun begitu Ya'qub selalu bersabar diri dan berkata sesudah pertama kali berpisah dengan anaknya (Yusuf).

وَجَاۤءُوْ عَلٰى قَمِيْصِهٖ بِدَمٍ كَذِبٍۗ قَالَ بَلْ سَوَّلَتْ لَكُمْ اَنْفُسُكُمْ اَمْرًاۗ فَصَبْرٌ جَمِيْلٌ ۗوَاللّٰهُ الْمُسْتَعَانُ عَلٰى مَا تَصِفُوْنَ ١٨ ( يوسف/12: 18)

*Mereka datang membawa bajunya (yang dilumuri) darah palsu. Dia (Ya‘qub) berkata, “Justru hanya dirimu sendirilah yang memandang baik urusan (yang buruk) itu, maka hanya bersabar itulah yang terbaik (bagiku). Allah sajalah Zat yang dimohonkan pertolongan terhadap apa yang kamu ceritakan.”* **(Yusuf/12:18)**

Dan Ya'qub berkata kepada anak-anaknya sesudah berpisah gntuk kali yang ke dua dengan anaknya (Benyamin):

قَالَ بَلْ سَوَّلَتْ لَكُمْ اَنْفُسُكُمْ اَمْرًاۗ فَصَبْرٌ جَمِيْلٌ ۗعَسَى اللّٰهُ اَنْ يَّأْتِيَنِيْ بِهِمْ جَمِيْعًاۗ اِنَّهٗ هُوَ الْعَلِيْمُ الْحَكِيْمُ ٨٣ ( يوسف/12: 83)

*Dia (Ya‘qub) berkata, “Sebenarnya hanya dirimu sendiri yang memandang baik urusan (yang buruk) itu. (Kesabaranku) adalah kesabaran yang baik. Mudah-mudahan Allah mendatangkan mereka semua kepadaku. Sesungguhnya hanya Dialah Yang Maha Mengetahui lagi Mahabijaksana.”* **(Yusuf/12:83)**

Sabar itu bukanlah menerima kenyataan apa adanya, tetapi selalu mengharap dan menanti keputusan Allah, dengan penuh keyakinan bahwa sesudah kesempitan (kesulitan) pasti datang kemudahan. Meskipun Ya'qub menjanjikan bagi dirinya sabar yang baik, tetapi ketika berpisah dengan anaknya yang ke dua timbul kembali ingatannya kepada Yusuf. Timbul kembali rindu yang mendalam dan kesedihan hati yang pedih lalu menyendiri seraya berkata:

وَتَوَلّٰى عَنْهُمْ وَقَالَ يٰٓاَسَفٰى عَلٰى يُوْسُفَ وَابْيَضَّتْ عَيْنٰهُ مِنَ الْحُزْنِ فَهُوَ كَظِيْمٌ ٨٤ قَالُوْا تَاللّٰهِ تَفْتَؤُا تَذْكُرُ يُوْسُفَ حَتّٰى تَكُوْنَ حَرَضًا اَوْ تَكُوْنَ مِنَ الْهٰلِكِيْنَ ٨٥ قَالَ اِنَّمَآ اَشْكُوْا بَثِّيْ وَحُزْنِيْٓ اِلَى اللّٰهِ وَاَعْلَمُ مِنَ اللّٰهِ مَا لَا تَعْلَمُوْنَ ٨٦ ( يوسف/12: 84-86)

*Dia (Ya‘qub) berpaling dari mereka (anak-anaknya) seraya berkata, “Alangkah kasihan Yusuf,” dan kedua matanya menjadi putih karena sedih. Dia adalah orang yang sungguh-sungguh menahan (amarah dan kepedihan). Mereka berkata, “Demi Allah, engkau tidak henti-hentinya mengingat Yusuf sehingga engkau (mengidap) penyakit berat atau engkau termasuk orang-orang yang akan binasa (wafat).” Dia (Ya‘qub) menjawab, “Hanya kepada Allah aku mengadukan kesusahan dan kesedihanku. Aku mengetahui dari Allah apa yang tidak kamu ketahui.* **(Yusuf/12:84-86)**

Allah SWT mentaqdirkan bagi tiap orang dengan watak kelemahan-kelemahannya.

Para ulama mengulas:

"Hamba Allah yang tidak meninggalkan kesabaran karena kejenuhan nafsu atau kepahitan dan kesakitan dan tetap bersabar, maka sebenarnya dia melawan wataknyal'. Oieh karena itu ketika hrahim putra Rasulullah saw wafat, beliau berkata:

"sesungguhnya air mata menetes dan hati pilu, tetapi kita tidak boleh berkata lain kecuali apa yang diridloi Allah. Dan sesungguhnya perpisahan dengan kamu hai lbrahim sangat menyedihkan".

Ketika ditanya masalah itu beliau menjawab: "lni merupakan rahmat dan sesungguhnya Allah mengasihi hamba-hambaNya". ' Bukan suatu hal yang aneh bila Ya'qub terus menerus sedih karena berpisah dengan Yusuf. Dari sinilah kita mengetahui bahwa janji Ya'qub untuk bersabar dengan baik (dan seorang Nabi tidak akan mengingkari janjinya) tidak melampaui batas keluhan kepada Allah SWT. Yang melampaui batas ialah bila menampakkan kegelisahan dengan mengomel dan menggerutu terhadap Qodho, meniru ucapan dan seruan jahiliah dan perbuatan jahil yang tidak diridhoi Allah SWT.

* + 1. **Yusuf a.s.**

Contoh lain yang dicatat oleh AFQur'an dalam masalah sabar dan orang-orang sabar adalah Yusul ibnu Ya'qub a.s. Hidupnya merupakan mata rantai penderitaan. Lepas dari satu ujian berpindah kepada ujian lain yang serupa atau yang lebih berat. Lepas dari ujian dan tipu muslihat perbuatan kakak-kakaknya masuk kepada cobaan, ujian dan tipu daya istri Al-Aziz. Selamat dari ujian itu lalu menghadapi ujian masuk penjara beberapa tahun lamanya tanpa suatu kesalahan yang pernah dilakukannya.

Bebas dari penjara lalu memasuki ujian kesenangan dan kemewahan. Diuji dengan kedudukan sebagai menteri negara dan penanggung jawab urusan pertanian, pangan dan keuangan pada zaman krisis pangan yang melanda negeri Mesir dan negeri-negeri sekitarnya. Dia dicoba dengan menanggung rindu dan jauh dari keluarga, Gmpung halaman, kerabat dan handai taulan karena terpisah dan lamanya waktu terputusnya kabar berita. Kunci dan rahasia kesuksesan Yusuf adalah taqwa dan sabar seperti diucapkannya setelah mengungkap tabir rahasia tdntang dirinya kepada kakak-kakaknya:

قَالُوْٓا ءَاِنَّكَ لَاَنْتَ يُوْسُفُۗ قَالَ اَنَا۠ يُوْسُفُ وَهٰذَآ اَخِيْ قَدْ مَنَّ اللّٰهُ عَلَيْنَاۗ اِنَّهٗ مَنْ يَّتَّقِ وَيَصْبِرْ فَاِنَّ اللّٰهَ لَا يُضِيْعُ اَجْرَ الْمُحْسِنِيْنَ ٩٠ ( يوسف/12: 90)

*Mereka berkata, “Apakah engkau benar-benar Yusuf?” Dia (Yusuf) menjawab, “Aku Yusuf dan ini saudaraku. Sungguh, Allah telah melimpahkan karunia-Nya kepada kami. Siapa yang bertakwa dan bersabar, sesungguhnya Allah tidak menyia-nyiakan pahala orang-orang yang muhsin.”* **(Yusuf/12:90)**

Apabila bertemu antara taqwa dan sabar maka lahirlah sifat lhsan' Terutama kesabaran Yusuf ketika menolak bujuk rayu istri pejabat, meskipun peluang untuk melakukannya demikian terbuka. Pintu kamar sudah ditutup dan segalanya memungkinkan tetapi ia menolak dan mempertahankan kehormatan serta harga dirinya dengan keteguhan imannya.

Yusuf berkata:

وَرَاوَدَتْهُ الَّتِيْ هُوَ فِيْ بَيْتِهَا عَنْ نَّفْسِهٖ وَغَلَّقَتِ الْاَبْوَابَ وَقَالَتْ هَيْتَ لَكَ ۗقَالَ مَعَاذَ اللّٰهِ اِنَّهٗ رَبِّيْٓ اَحْسَنَ مَثْوَايَۗ اِنَّهٗ لَا يُفْلِحُ الظّٰلِمُوْنَ ٢٣ ( يوسف/12: 23)

*Perempuan, yang dia (Yusuf) tinggal di rumahnya, menggodanya. Dia menutup rapat semua pintu, lalu berkata, “Marilah mendekat kepadaku.” Yusuf berkata, “Aku berlindung kepada Allah. Sesungguhnya dia (suamimu) adalah tuanku. Dia telah memperlakukanku dengan baik. Sesungguhnya orang-orang zalim tidak akan beruntung.”* **(Yusuf/12:23)**

Untuk ke dua kalinya istri Al-Aziz mengancam Yusuf dengan disaksikan para wanita kalangan istana dan istri-istri pembesar. Dengan nada kesal dan marah dia berkata:

قَالَتْ فَذٰلِكُنَّ الَّذِيْ لُمْتُنَّنِيْ فِيْهِ ۗوَلَقَدْ رَاوَدْتُّهٗ عَنْ نَّفْسِهٖ فَاسْتَعْصَمَ ۗوَلَىِٕنْ لَّمْ يَفْعَلْ مَآ اٰمُرُهٗ لَيُسْجَنَنَّ وَلَيَكُوْنًا مِّنَ الصّٰغِرِيْنَ ٣٢ ( يوسف/12: 32)

*Dia (istri al-Aziz) berkata, “Itulah orangnya yang menyebabkan kamu mencela aku karena (aku tertarik) kepadanya. Sungguh, aku benar-benar telah menggoda untuk menaklukkan dirinya, tetapi dia menolak. Jika tidak melakukan apa yang aku perintahkan kepadanya, niscaya dia akan dipenjarakan dan benar-benar akan termasuk orang yang hina.”* **(Yusuf/12:32)**

Yusuf dihadapkan kepada dua pilihan yaitu ujian terhadap keutuhan diennya untuk berzina menjadi orang fasik dan ujian terhadap urusan dunia yaitu dipenjara dan terhina. Yusuf memilih yang kedua. Dia mengorbankan kepentingan dunia untuk memperoleh kepentingan dien. Dia rnengorbankan kebebasannya demi mempertahankan aqidah dan keyakinannya. Lalu dia berkata:

قَالَ رَبِّ السِّجْنُ اَحَبُّ اِلَيَّ مِمَّا يَدْعُوْنَنِيْٓ اِلَيْهِ ۚوَاِلَّا تَصْرِفْ عَنِّيْ كَيْدَهُنَّ اَصْبُ اِلَيْهِنَّ وَاَكُنْ مِّنَ الْجٰهِلِيْنَ ٣٣ ( يوسف/12: 33)

*(Yusuf) berkata, “Wahai Tuhanku, penjara lebih aku sukai daripada memenuhi ajakan mereka. Jika Engkau tidak menghindarkan tipu daya mereka dariku, niscaya aku akan cenderung untuk (memenuhi keinginan mereka) dan tentu aku termasuk orang-orang yang bodoh.”* **(Yusuf/12:33)**

Kesabaran Yusuf lebih tinggi nilainya dari kesabaran ayahnya Ya'qub maupun kesabaran Ayyub. Kesabaran Ya'qub dan Ayyub adalah kesabaran terpaksa tanpa pilihan. Adapun kesabaran Yusuf adalah pilihan antara dua alternatif. Dalam masalah ini lbnul Qoyy'im menukil ucapan gurunya Syekhul lslam lbnu Taimiyyah sebagai berikut:

Kesabaran Yusuf dengan penolakan mengikuti kehendakJsjri pembesar lebih sempurna dan lengkap dari kesabarannya ketika dibuang oleh kakak-kakaknya ke dalam sumur, lalu di jual oleh penemu dan pemungutnya dan perpisahan dengan ayahnya. Semua itu terjadi di luar pilihannya dan tidak mampu berbuat apapun kecuali bersabar.

Sedangkan kesabarannya menolak berbuat maksiat adalah kesabaran pilihan atas kerelaan hatinya menentang dorongan hawa nafsu yang terutama dikuatkan oleh beberapa faktor:

* Yusuf seorang pemuda, nafsu seksualnya sedang kuat-kuatnya.
* Dia seorang jejaka dan tidak memiliki saluran lain untuk nafsu syahwatnya.
* Dia adalah pendatang (orang asing) pada umumnya orang asing tidak terlalu malu melakukan suatu perbuatan dibanding orang yang berada di lingkungan keluarga kawan dan kenalan.
* Dia adalah seorang budak, tidak memiliki kebebasan seperti layaknya orang yang hidup bebas.
* Wanita yang merayunya sangat cantik, kedudukan, pemilik Yusuf dan saat itu suaminya tidak di rumah. Dan ajakan itu datang dari si wanita yang sangat mendambakannya.
* Selain itu istri pembesar mengancamnya, bila menolak akan di penjara dan menjadi terhina.

Meskipun berada dalam kondisi seperti itu, Yusuf tetap sabar dan memilih jalan keridloan Allah SWT (Madarijussalikin).

Perlu diingat kesabaran Yusuf As-Siddiq a.s. bagaimana sikap dan pendiriannya ketika menerima keputusan kerajaan untuk membebaskannya dari penjara dan dia diundang ke istana untuk menghadap raja. Yusuf tidak terlalu terkesan dengan perintah dan keputusan itu. Dia tidak kehilangan keseimbangan meskipun bertahun-tahun lamanya mendekarn dalam kezaliman dan kegelapan penjara. Bahkan dia minta (yang pertama dan sebelum segala sesuatu) agar dilakukan penyelidikan seksama terhadap tuduhan palsu dan bohong yang dituduhkan kepadanya, agar masyarakat mengetahui kebersihan dan kejujuran dirinya. Dan hal itu akhirnya benar-benar terlaksana, firman Allah:

وَقَالَ الْمَلِكُ ائْتُوْنِيْ بِهٖ ۚفَلَمَّا جَاۤءَهُ الرَّسُوْلُ قَالَ ارْجِعْ اِلٰى رَبِّكَ فَسْـَٔلْهُ مَا بَالُ النِّسْوَةِ الّٰتِيْ قَطَّعْنَ اَيْدِيَهُنَّ ۗاِنَّ رَبِّيْ بِكَيْدِهِنَّ عَلِيْمٌ ٥٠ قَالَ مَا خَطْبُكُنَّ اِذْ رَاوَدْتُّنَّ يُوْسُفَ عَنْ نَّفْسِهٖۗ قُلْنَ حَاشَ لِلّٰهِ مَا عَلِمْنَا عَلَيْهِ مِنْ سُوْۤءٍ ۗقَالَتِ امْرَاَتُ الْعَزِيْزِ الْـٰٔنَ حَصْحَصَ الْحَقُّۖ اَنَا۠ رَاوَدْتُّهٗ عَنْ نَّفْسِهٖ وَاِنَّهٗ لَمِنَ الصّٰدِقِيْنَ ٥١ ( يوسف/12: 50-51)

*Raja berkata, “Bawalah dia kepadaku!” Ketika utusan itu datang kepadanya, dia (Yusuf) berkata, “Kembalilah kepada tuanmu dan tanyakan kepadanya bagaimana perihal wanita-wanita yang telah melukai tangannya. Sesungguhnya Tuhanku Maha Mengetahui tipu daya mereka.” Dia (raja) berkata (kepada wanita-wanita itu), “Bagaimana keadaanmu ketika kamu menggoda Yusuf untuk menundukkan dirinya?” Mereka berkata, “Mahasempurna Allah, Kami tidak mengetahui sesuatu keburukan darinya.” Istri al-Aziz berkata, “Sekarang jelaslah kebenaran itu. Akulah yang menggodanya dan sesungguhnya dia termasuk orang-orang yang benar.”* **(Yusuf/12:50-51)**

Yusul meninggalkan penjara sesudah ada kepastian bersih dan bebas dari segala tuduhan. Nama baik dan kehormatan dirinya dipulihkan kembali. Raja makin mengagumi dan menghargainya.

* + 1. **Ismail A.S.**

lnilah contoh kesabaran yang tinggi. Kesabaran terhadap ketaatan atas segala perintah Allah, meskipun dibalik itu menghadapi bahaya dan pengorbanan. Contoh seperti ini ter.iadi pada diri lsmail ibnu lbrahim a.s. Nabi lbrahim a.s melihat dalam mimpi menyembelih putra tunggalnya lsmail. Mimpi para nabi adalah wahyu dan lbrahim memahami isyarat itu dan mengetahui maksudnya. Karena itu ia menghampiri anaknya dan mengemukakan kepadanya perintah Allah tersebut:

فَلَمَّا بَلَغَ مَعَهُ السَّعْيَ قَالَ يٰبُنَيَّ اِنِّيْٓ اَرٰى فِى الْمَنَامِ اَنِّيْٓ اَذْبَحُكَ فَانْظُرْ مَاذَا تَرٰىۗ قَالَ يٰٓاَبَتِ افْعَلْ مَا تُؤْمَرُۖ سَتَجِدُنِيْٓ اِنْ شَاۤءَ اللّٰهُ مِنَ الصّٰبِرِيْنَ ١٠٢ ( الصّٰۤفّٰت/37: 102)

*Ketika anak itu sampai pada (umur) ia sanggup bekerja bersamanya, ia (Ibrahim) berkata, “Wahai anakku, sesungguhnya aku bermimpi bahwa aku menyembelihmu. Pikirkanlah apa pendapatmu?” Dia (Ismail) menjawab, “Wahai ayahku, lakukanlah apa yang diperintahkan (Allah) kepadamu! Insyaallah engkau akan mendapatiku termasuk orang-orang sabar.”* **(As-Saffat/37:102)**

Perbuatan lbrahim dan lsmail telah membenarkan ucapan mereka. lsmail menyerahkan lehernya untuk disembelih dengdn pisau yang telah diasah sangat tajam. Disinilah terjadi puncak ujian yang paling berat tetapipaling berhasil. lbrahim dan lsmail lulus ujian karena telah melaksanakan segala perintah Allah SWT tanpa ragu. Pada saat itu datanglah kabar gembira dari langit.

Firman Allah:

وَنَادَيْنٰهُ اَنْ يّٰٓاِبْرٰهِيْمُ ۙ ١٠٤ قَدْ صَدَّقْتَ الرُّءْيَا ۚاِنَّا كَذٰلِكَ نَجْزِى الْمُحْسِنِيْنَ ١٠٥ اِنَّ هٰذَا لَهُوَ الْبَلٰۤؤُا الْمُبِيْنُ ١٠٦ وَفَدَيْنٰهُ بِذِبْحٍ عَظِيْمٍ ١٠٧ ( الصّٰۤفّٰت/37: 104-107)

*Kami memanggil dia, “Wahai Ibrahim, sungguh, engkau telah membenarkan mimpi itu.” Sesungguhnya demikianlah Kami memberi balasan kepada orang-orang yang berbuat kebaikan. Sesungguhnya ini benar-benar suatu ujian yang nyata. Kami menebusnya dengan seekor (hewan) sembelihan yang besar.650)* (As-Saffat/37:104-107)

Dengan demikian lsmail termasuk dalam kalangan orang-orang yang sabar.

Firman Allah:

وَاِسْمٰعِيْلَ وَاِدْرِيْسَ وَذَا الْكِفْلِۗ كُلٌّ مِّنَ الصّٰبِرِيْنَ ۙ ٨٥ وَاَدْخَلْنٰهُمْ فِيْ رَحْمَتِنَاۗ اِنَّهُمْ مِّنَ الصّٰلِحِيْنَ ٨٦ ( الانبياۤء/21: 85-86)

Terjemah Kemenag 2019

*(Ingatlah pula) Ismail, Idris, dan Zulkifli. Mereka semua termasuk orang-orang sabar. Kami memasukkan mereka ke dalam rahmat Kami. Sesungguhnya mereka termasuk orang-orang saleh.* **(Al-Anbiya'/21:85-86)**

Dari tiga orang Rasul yang disebut dalam ayat ini tidak dijelaskan bagaimana kesabaran Nabi ldris dan Dzulkifli. Syekhul lslam lbnu Taimiyyah berkata dan dikutip oleh lbnul Qoyyim dalam bukunya "Madarijussalikin" Sebagai berikut:

"Kesabaran dalam melaksanakan ketaatan kepada Allah lebih baik, lebih penting dan lebih utama dari kesabaran dalam mencegah diri dari maksiat. Kemaslahatan melaksanakan ketaatan lebih disukai oleh syariat dari pada meninggalkan maksiat. Kejahatan orang yang tidak taat lebih dibenci dan dimurkai Allah dari kejahatan berbuat maksiat dan melanggar larangan Allah".

lnilah contoh-contoh lain dari sabar. Menurut kami jenis dan kualitasnya lebih tinggi dari yang disebut terdahulu. ltu merupakan sabar terhadap kesulitan berdakwah kepada Allah SWT dengan beban-beban berat, bahaya yang dihadapi dan segala resiko pengorbanan. Yang ini merupakan kesabaran dalam upaya menyadarkan dan menyempurnakan orang lain, sedang yang disebut terdahulu adalah untuk kesempurnaan diri sendiri. Itulah kesabaran ulul'azmi minarrusul. Allah menyuruh Rasul penutup, rnakhluk pilihan dan yang dijadikan rahmat bagi seluruh alam semesla Muhammad ibnu Abdillah agar beliau mengambil suri teladan kesabaran dari mereka.

Firman Allah;

وَاِذْ اَخَذْنَا مِنَ النَّبِيّٖنَ مِيْثَاقَهُمْ وَمِنْكَ وَمِنْ نُّوْحٍ وَّاِبْرٰهِيْمَ وَمُوْسٰى وَعِيْسَى ابْنِ مَرْيَمَ ۖوَاَخَذْنَا مِنْهُمْ مِّيْثَاقًا غَلِيْظًاۙ ٧ ( الاحزاب/33: 7)

*(Ingatlah) ketika Kami mengambil perjanjian dari para nabi, darimu (Nabi Muhammad), dari Nuh, Ibrahim, Musa, dan Isa putra Maryam. Kami telah mengambil dari mereka perjanjian yang teguh,608)* ***(*Al-Ahzab/33:7)**

Juga dalam firman Allah:

۞ شَرَعَ لَكُمْ مِّنَ الدِّيْنِ مَا وَصّٰى بِهٖ نُوْحًا وَّالَّذِيْٓ اَوْحَيْنَآ اِلَيْكَ وَمَا وَصَّيْنَا بِهٖٓ اِبْرٰهِيْمَ وَمُوْسٰى وَعِيْسٰٓى اَنْ اَقِيْمُوا الدِّيْنَ وَلَا تَتَفَرَّقُوْا فِيْهِۗ كَبُرَ عَلَى الْمُشْرِكِيْنَ مَا تَدْعُوْهُمْ اِلَيْهِۗ اَللّٰهُ يَجْتَبِيْٓ اِلَيْهِ مَنْ يَّشَاۤءُ وَيَهْدِيْٓ اِلَيْهِ مَنْ يُّنِيْبُۗ ١٣ ( الشورى/42: 13)

*Dia (Allah) telah mensyariatkan bagi kamu agama yang Dia wasiatkan (juga) kepada Nuh, yang telah Kami wahyukan kepadamu (Nabi Muhammad), dan yang telah Kami wasiatkan kepada Ibrahim, Musa, dan Isa yaitu: tegakkanlah agama (keimanan dan ketakwaan) dan janganlah kamu berpecah-belah di dalamnya. Sangat berat bagi orang-orang musyrik (untuk mengikuti) agama yang kamu serukan kepada mereka. Allah memilih orang yang Dia kehendaki pada (agama)-Nya dan memberi petunjuk pada (agama)-Nya bagi orang yang kembali (kepada-Nya).* **(Asy-Syura/42:13)**

Empat rasul itu telah mengalami gangguan, tindasan, penginiayaan lebih banyak dan lebih berat dibanding rasul-rasul yang lain.

* + 1. **Nuh a.s.**

Nuh hidup ditengah-tengah kaumnya sembilan ratus lima puluh tahun lamanya. Dia menyampaikan seruannya dengan sembunyi-sembunyi dan terang-terangan, siang dan malam, memberi kabar.gembira dan kabar ancaman, tetapi kaumnya makin keras tantangannya dengan menutup mata dan telinga, mengunci hati, melontarkan ejekan, caci makian dan hinaan. Nuh bermunajat kepada Allah:

قَالَ رَبِّ اِنِّيْ دَعَوْتُ قَوْمِيْ لَيْلًا وَّنَهَارًاۙ ٥ فَلَمْ يَزِدْهُمْ دُعَاۤءِيْٓ اِلَّا فِرَارًا ٦ وَاِنِّيْ كُلَّمَا دَعَوْتُهُمْ لِتَغْفِرَ لَهُمْ جَعَلُوْٓا اَصَابِعَهُمْ فِيْٓ اٰذَانِهِمْ وَاسْتَغْشَوْا ثِيَابَهُمْ وَاَصَرُّوْا وَاسْتَكْبَرُوا اسْتِكْبَارًاۚ ٧ ثُمَّ اِنِّيْ دَعَوْتُهُمْ جِهَارًاۙ ٨ ثُمَّ اِنِّيْٓ اَعْلَنْتُ لَهُمْ وَاَسْرَرْتُ لَهُمْ اِسْرَارًاۙ ٩ فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوْا رَبَّكُمْ اِنَّهٗ كَانَ غَفَّارًاۙ ١٠ يُّرْسِلِ السَّمَاۤءَ عَلَيْكُمْ مِّدْرَارًاۙ ١١ وَّيُمْدِدْكُمْ بِاَمْوَالٍ وَّبَنِيْنَ وَيَجْعَلْ لَّكُمْ جَنّٰتٍ وَّيَجْعَلْ لَّكُمْ اَنْهٰرًاۗ ١٢ ( نوح/71: 5-12)

*Dia (Nuh) berkata, “Ya Tuhanku, sesungguhnya aku telah menyeru kaumku siang dan malam, tetapi seruanku itu tidak menambah (iman) mereka, melainkan mereka (makin) lari (dari kebenaran). Sesungguhnya setiap kali aku menyeru mereka (untuk beriman) agar Engkau mengampuni mereka, mereka memasukkan anak jarinya ke telinganya dan menutupkan bajunya (ke wajahnya). Mereka pun tetap (mengingkari) dan sangat menyombongkan diri. Kemudian, sesungguhnya aku menyeru mereka dengan cara terang-terangan. Lalu, aku menyeru mereka secara terbuka dan diam-diam. Lalu, aku berkata (kepada mereka), “Mohonlah ampun kepada Tuhanmu. Sesungguhnya Dia Maha Pengampun. (Jika kamu memohon ampun,) niscaya Dia akan menurunkan hujan yang lebat dari langit kepadamu, memperbanyak harta dan anak-anakmu, serta mengadakan kebun-kebun dan sungai-sungai untukmu.”* **(Nuh/71:5-12)**

Tahun demi tahun berlalu, abad demi abad dilampaui generasi demi generasi ditarik dari peredarannya datang silih berganti Ayah di susul inat dan anak diganti cucu hingga sampai tiga puluh atau empat puluh generasi berturut-turut. Semua menolak dan menentang seruan Nabi Nuh. Tidak mengherankan jika Nuh berputus asa lalu berdo'a:

وَقَالَ نُوْحٌ رَّبِّ لَا تَذَرْ عَلَى الْاَرْضِ مِنَ الْكٰفِرِيْنَ دَيَّارًا ٢٦ اِنَّكَ اِنْ تَذَرْهُمْ يُضِلُّوْا عِبَادَكَ وَلَا يَلِدُوْٓا اِلَّا فَاجِرًا كَفَّارًا ٢٧ ( نوح/71: 26-27)

*Nuh berkata, “Ya Tuhanku, janganlah Engkau biarkan seorang pun di antara orang-orang kafir itu tinggal di atas bumi. Sesungguhnya jika Engkau biarkan mereka tinggal, niscaya mereka akan menyesatkan hamba-hamba-Mu. Mereka pun hanya akan melahirkan anak-anak yang jahat dan tidak tahu bersyukur.* **(Nuh/71:26-27)**

* + 1. **Ibrahim a.s.**

Adapun Nabi lbrahim a.s sabar melakukan dakwah tauhid kepada ayah dan kaumnya. Kepada ayahnya dengan lemah lembut ia mengajak tetapi dibalas Oengan kekeraian dan ancaman. Ucapan ayahnya:

قَالَ اَرَاغِبٌ اَنْتَ عَنْ اٰلِهَتِيْ يٰٓاِبْرٰهِيْمُ ۚ لَىِٕنْ لَّمْ تَنْتَهِ لَاَرْجُمَنَّكَ وَاهْجُرْنِيْ مَلِيًّا ٤٦ ( مريم/19: 46)

Terjemah Kemenag 2019

*Dia (bapaknya) berkata, “Apakah kamu membenci tuhan-tuhanku, wahai Ibrahim? Jika tidak berhenti (mencela tuhan yang kusembah), engkau pasti akan kurajam. Tinggalkanlah aku untuk waktu yang lama.”* **(Maryam/19:46)**

Menghadapi pengusiran ayahnya dan ancamannya lbrahim menjawab:

قَالَ سَلٰمٌ عَلَيْكَۚ سَاَسْتَغْفِرُ لَكَ رَبِّيْۗ اِنَّهٗ كَانَ بِيْ حَفِيًّا ٤٧ وَاَعْتَزِلُكُمْ وَمَا تَدْعُوْنَ مِنْ دُوْنِ اللّٰهِ وَاَدْعُوْا رَبِّيْۖ عَسٰٓى اَلَّآ اَكُوْنَ بِدُعَاۤءِ رَبِّيْ شَقِيًّا ٤٨ ( مريم/19: 47-48*)*

*Dia (Ibrahim) berkata, “Semoga keselamatan bagimu. Aku akan memohonkan ampunan bagimu kepada Tuhanku. Sesungguhnya Dia Mahabaik kepadaku. Aku akan menjauh darimu dan apa yang engkau sembah selain Allah. Aku akan berdoa kepada Tuhanku semoga aku tidak kecewa dengan doaku kepada Tuhanku.”* **(Maryam/19:47-48)**

Penghancuran terhadap berhala-berhala terjadi dan terbukti Ibrahim pelakunya. Setelah melalui rangkaian interogasi, api unggun dinyalakan. Didahului dengan upacara kebaktian dan pemujaan terhadap api. Masing-masing saling berebut meletakkan kayu untuk mendekatkan diri kepada berhala-berhala yang telah hancur, tuhan-tuhan mereka yang malang.

lbrahim dilempar ke tengah api membara yang sedang berkobar denggn dahsyatnya. Dia tenang dan tidak gelisah sedikitpun. Allah SWT sendirilah yang memelihara lbrahim dengan mencabut sifat panas dari api.

Firman Allah:

اِقْتَرَبَ لِلنَّاسِ حِسَابُهُمْ وَهُمْ فِيْ غَفْلَةٍ مُّعْرِضُوْنَ ۚ ١ ( الانبياۤء/21: 1)

*Telah makin dekat kepada manusia perhitungan (amal) mereka, sedangkan mereka dalam keadaan lengah lagi berpaling (darinya).* **(Al-Anbiya'/21:1)**

Terjadilah apa yang dikehendaki Allah dan gagallah segala tipu daya musuh-musuh Allah untuk membinasakannya.

* + 1. **Musa a.s.**

Musa yang telah melakukan kesalahan membunuh dengan tidak disengaja, lalu melarikan diri dari negeri Mesir. Mengembara sepuluh tahun lamanya jauh dari keluarga dan kaumnya. Kemudian ia kembali ke Mesir setelah diangkat menjadi habi dan diutus Allah berda'wah kepada Firaun. Kemarahan Firaun sampai puncaknya dan dengan ancaman dia berkata:

قَالَ اَلَمْ نُرَبِّكَ فِيْنَا وَلِيْدًا وَّلَبِثْتَ فِيْنَا مِنْ عُمُرِكَ سِنِيْنَ ۗ ١٨ وَفَعَلْتَ فَعْلَتَكَ الَّتِيْ فَعَلْتَ وَاَنْتَ مِنَ الْكٰفِرِيْنَ ١٩ ( الشعراۤء/26: 18-19)

*Dia (Fir‘aun) berkata, “Bukankah kami telah mengasuhmu dalam lingkungan (keluarga) kami, waktu engkau masih bayi dan engkau tinggal bersama kami beberapa tahun dari umurmu. Engkau (Musa) telah melakukan (kesalahan berupa) perbuatan yang telah engkau lakukan (membunuh seseorang dari kaumku) dan engkau termasuk orang yang ingkar (terhadap kebaikan dan ketuhananku).”* **(Asy-Syu'ara'/26:18-19)**

Firaun berkata lagi:

فَقَالَ اَنَا۠ رَبُّكُمُ الْاَعْلٰىۖ ٢٤ ( النّٰزعٰت/79: 24)

*Dia berkata, “Akulah Tuhanmu yang paling tinggi.”* **(An-Nazi'at/79:24)**

وَقَالَ فِرْعَوْنُ يٰٓاَيُّهَا الْمَلَاُ مَا عَلِمْتُ لَكُمْ مِّنْ اِلٰهٍ غَيْرِيْۚ فَاَوْقِدْ لِيْ يٰهَامٰنُ عَلَى الطِّيْنِ فَاجْعَلْ لِّيْ صَرْحًا لَّعَلِّيْٓ اَطَّلِعُ اِلٰٓى اِلٰهِ مُوْسٰىۙ وَاِنِّيْ لَاَظُنُّهٗ مِنَ الْكٰذِبِيْنَ ٣٨ ( القصص/28: 38)

*Firʻaun berkata, “Wahai para pembesar, aku tidak mengetahui ada Tuhan bagimu selainku. Wahai Haman, bakarlah tanah liat untukku (untuk membuat batu bata), kemudian buatkanlah bangunan yang tinggi untukku agar aku dapat naik melihat Tuhannya Musa! Sesungguhnya aku yakin bahwa dia termasuk para pendusta.”* **(Al-Qasas/28:38)**

Terkadang dengan ancaman penjara:

قَالَ لَىِٕنِ اتَّخَذْتَ اِلٰهًا غَيْرِيْ لَاَجْعَلَنَّكَ مِنَ الْمَسْجُوْنِيْنَ ٢٩ ( الشعراۤء/26: 29)

*Dia (Fir‘aun) berkata, “Sungguh, jika engkau menyembah Tuhan selainku, niscaya aku benar-benar akan menjadikanmu termasuk orang-orang yang dipenjarakan.”* **(Asy-Syu'ara'/26:29)**

Haman dan Qorun berkata kepada Firaun:

اِنْ هُوَ اِلَّا رَجُلٌۢ بِهٖ جِنَّةٌ فَتَرَبَّصُوْا بِهٖ حَتّٰى حِيْنٍ ٢٥ ( المؤمنون/23: 25)

*Dia hanyalah seorang laki-laki yang gila. Tunggulah dia sampai waktu yang ditentukan.”* **(Al-Mu'minun/23:25)**

Dan berkata fir’aun kepada pembesar-pembesarnya:

وَقَالَ فِرْعَوْنُ ذَرُوْنِيْٓ اَقْتُلْ مُوْسٰى وَلْيَدْعُ رَبَّهٗ ۚاِنِّيْٓ اَخَافُ اَنْ يُّبَدِّلَ دِيْنَكُمْ اَوْ اَنْ يُّظْهِرَ فِى الْاَرْضِ الْفَسَادَ ٢٦ ( غافر/40: 26)

*Fir‘aun berkata (kepada pembesar-pembesarnya), “Biar aku yang membunuh Musa dan suruh dia memohon kepada Tuhannya. Sesungguhnya aku khawatir (bahwa) dia akan menukar agamamu atau menimbulkan kerusakan di bumi.”* **(Gafir/40:26)**

Musa tetap sabar menghadapi seluruh peristiwa dan mengarahkan kaumnya untuk memohon pertolongan Allah dan bersabar sampai datang kemenangan dari Allah dan kebinasaan musuh-musuh mereka. Berkatalah pembesar-pembesar dari kaum Firaun (kepada Firaun):

وَقَالَ الْمَلَاُ مِنْ قَوْمِ فِرْعَوْنَ اَتَذَرُ مُوْسٰى وَقَوْمَهٗ لِيُفْسِدُوْا فِى الْاَرْضِ وَيَذَرَكَ وَاٰلِهَتَكَۗ قَالَ سَنُقَتِّلُ اَبْنَاۤءَهُمْ وَنَسْتَحْيٖ نِسَاۤءَهُمْۚ وَاِنَّا فَوْقَهُمْ قٰهِرُوْنَ ١٢٧ قَالَ مُوْسٰى لِقَوْمِهِ اسْتَعِيْنُوْا بِاللّٰهِ وَاصْبِرُوْاۚ اِنَّ الْاَرْضَ لِلّٰهِ ۗيُوْرِثُهَا مَنْ يَّشَاۤءُ مِنْ عِبَادِهٖۗ وَالْعَاقِبَةُ لِلْمُتَّقِيْنَ ١٢٨ قَالُوْٓا اُوْذِيْنَا مِنْ قَبْلِ اَنْ تَأْتِيَنَا وَمِنْۢ بَعْدِ مَا جِئْتَنَا ۗقَالَ عَسٰى رَبُّكُمْ اَنْ يُّهْلِكَ عَدُوَّكُمْ وَيَسْتَخْلِفَكُمْ فِى الْاَرْضِ فَيَنْظُرَ كَيْفَ تَعْمَلُوْنَ ࣖ ١٢٩ ( الاعراف/7: 127-129)

*Para pemuka dari kaum Fir‘aun berkata, “Apakah engkau akan membiarkan Musa dan kaumnya sehingga mereka berbuat kerusakan di negeri ini (Mesir) dan dia (Musa) meninggalkanmu dan tuhan-tuhanmu?” (Fir‘aun) menjawab, “Akan kita bunuh anak-anak laki-laki mereka dan kita biarkan hidup anak-anak perempuan mereka. Sesungguhnya kita berkuasa penuh atas mereka.” Musa berkata kepada kaumnya, “Mohonlah pertolongan kepada Allah dan bersabarlah. Sesungguhnya bumi (ini) milik Allah. Dia akan mewariskannya kepada siapa saja yang Dia kehendaki di antara hamba-hamba-Nya. Kesudahan (yang baik) adalah bagi orang-orang yang bertakwa.” Mereka (kaum Musa) berkata, “Kami telah ditindas (oleh Fir‘aun) sebelum engkau datang kepada kami dan setelah engkau datang.” (Musa) menjawab, “Mudah-mudahan Tuhanmu membinasakan musuhmu dan menjadikan kamu penguasa di bumi lalu Dia akan melihat bagaimana perbuatanmu.”* **(Al-A'raf/7:127-129)**

Musa telah bersabar dengan kesabaran yang belum pernah dialami nabi nabi yang lain, yaitu sabar atas gangguan dan pembangkangan pengikutnya sendiri Bani lsrail.

Banyak sekali bantahan, pembangkangan, kekerasan hati dari kepala Bani lsrail sehingga dalam Taurat mereka disebut "Kaum berleher kaku". Al-Qur'an banyak menceritakan tindakan peilawanan Bani lsrail terhadap Musa.

Setelah mereka selamat menyeberangi laut yang telah menenggelamkan dan membinasakan musuh-musuh, pengikut nabi Musa bertemu dengan suatu kaum yang sedang khusyu' memuja berhala-berhala mereka lalu berkata:

وَجَاوَزْنَا بِبَنِيْٓ اِسْرَاۤءِيْلَ الْبَحْرَ فَاَتَوْا عَلٰى قَوْمٍ يَّعْكُفُوْنَ عَلٰٓى اَصْنَامٍ لَّهُمْ ۚقَالُوْا يٰمُوْسَى اجْعَلْ لَّنَآ اِلٰهًا كَمَا لَهُمْ اٰلِهَةٌ ۗقَالَ اِنَّكُمْ قَوْمٌ تَجْهَلُوْنَ ١٣٨ ( الاعراف/7: 138)

*Kami menyeberangkan Bani Israil (melintasi) laut itu (dengan selamat). Ketika mereka sampai kepada suatu kaum yang masih tetap menyembah berhala, mereka (Bani Israil) berkata, “Wahai Musa, buatlah untuk kami tuhan (berupa berhala) sebagaimana tuhan-tuhan mereka.” (Musa) menjawab, “Sesungguhnya kamu adalah kaum yang bodoh.”* **(Al-A'raf/7:138)**

Ketika Musa berkata kepada mereka:

وَاِذْ قَالَ مُوْسٰى لِقَوْمِهٖٓ اِنَّ اللّٰهَ يَأْمُرُكُمْ اَنْ تَذْبَحُوْا بَقَرَةً ۗ قَالُوْٓا اَتَتَّخِذُنَا هُزُوًا ۗ قَالَ اَعُوْذُ بِاللّٰهِ اَنْ اَكُوْنَ مِنَ الْجٰهِلِيْنَ ٦٧ ( البقرة/2: 67)

*(Ingatlah) ketika Musa berkata kepada kaumnya, “Allah memerintahkan kamu agar menyembelih seekor sapi.” Mereka bertanya, “Apakah engkau akan menjadikan kami sebagai ejekan?” Dia menjawab, “Aku berlindung kepada Allah agar tidak termasuk orang-orang yang jahil.”* **(Al-Baqarah/2:67)**

Ketika Musa pergi ke bukit Thur untuk bermunajat kepada Allah, “Samiri" membuat sapi kecil dari emas yang dijadikan tuhan dan di.sembah, kaum Musa ikut melakukannya.

وَاِذْ وٰعَدْنَا مُوْسٰىٓ اَرْبَعِيْنَ لَيْلَةً ثُمَّ اتَّخَذْتُمُ الْعِجْلَ مِنْۢ بَعْدِهٖ وَاَنْتُمْ ظٰلِمُوْنَ ٥١ ( البقرة/2: 51)

Terjemah Kemenag 2019

*(Ingatlah) ketika Kami menjanjikan (petunjuk Taurat) kepada Musa (melalui munajat selama) empat puluh malam.25) Kemudian, kamu (Bani Israil) menjadikan (patung) anak sapi (sebagai sembahan) setelah (kepergian)-nya, dan kamu (menjadi) orang-orang zalim.* **(Al-Baqarah/2:51)**

Ketika Bani lsrail diperintahkan wajib memasuki tanah suci dan diminta tidak gentar, takut dan melarikan diri karena mereka pasti merugi, mereka menolak dengan berkata:

قَالُوْا يٰمُوْسٰٓى اِنَّا لَنْ نَّدْخُلَهَآ اَبَدًا مَّا دَامُوْا فِيْهَا ۖفَاذْهَبْ اَنْتَ وَرَبُّكَ فَقَاتِلَآ اِنَّا هٰهُنَا قٰعِدُوْنَ ٢٤ ( الماۤئدة/5: 24)

*Mereka berkata, “Wahai Musa, sesungguhnya kami sampai kapan pun tidak akan memasukinya selama mereka masih ada di dalamnya. Oleh karena itu, pergilah engkau bersama Tuhanmu, lalu berperanglah kamu berdua. Sesungguhnya kami tetap berada di sini saja.”* **(Al-Ma'idah/5:24)**

Diantara kerewelan dan pembangkangan Bani lsrail terhadap Musa ialah: Ketika mereka dimuliakan Allah dengan dinaungi awan dalam cuaca panas terik udara sahara lalu kepada mereka diturunkan makanan manis sejenis madu dan burung sejenis puyuh, makanan yang baik dan lezat, mudah di peroleh di padang pasir yang luas, mereka bukannya bersyukur tetapi membalas dengan sikap dan ucapan yang angkuh dan tidak senonoh.

وَاِذْ قُلْتُمْ يٰمُوْسٰى لَنْ نَّصْبِرَ عَلٰى طَعَامٍ وَّاحِدٍ فَادْعُ لَنَا رَبَّكَ يُخْرِجْ لَنَا مِمَّا تُنْۢبِتُ الْاَرْضُ مِنْۢ بَقْلِهَا وَقِثَّاۤىِٕهَا وَفُوْمِهَا وَعَدَسِهَا وَبَصَلِهَا ۗ قَالَ اَتَسْتَبْدِلُوْنَ الَّذِيْ هُوَ اَدْنٰى بِالَّذِيْ هُوَ خَيْرٌ ۗ اِهْبِطُوْا مِصْرًا فَاِنَّ لَكُمْ مَّا سَاَلْتُمْ ۗ وَضُرِبَتْ عَلَيْهِمُ الذِّلَّةُ وَالْمَسْكَنَةُ وَبَاۤءُوْ بِغَضَبٍ مِّنَ اللّٰهِ ۗ ذٰلِكَ بِاَنَّهُمْ كَانُوْا يَكْفُرُوْنَ بِاٰيٰتِ اللّٰهِ وَيَقْتُلُوْنَ النَّبِيّٖنَ بِغَيْرِ الْحَقِّ ۗ ذٰلِكَ بِمَا عَصَوْا وَّكَانُوْا يَعْتَدُوْنَ ࣖ ٦١ ( البقرة/2: 61)

*(Ingatlah) ketika kamu berkata, “Wahai Musa, kami tidak tahan hanya (makan) dengan satu macam makanan. Maka, mohonkanlah kepada Tuhanmu untuk kami agar Dia memberi kami apa yang ditumbuhkan bumi, seperti sayur-mayur, mentimun, bawang putih, kacang adas, dan bawang merah.” Dia (Musa) menjawab, “Apakah kamu meminta sesuatu yang buruk sebagai ganti dari sesuatu yang baik? Pergilah ke suatu kota. Pasti kamu akan memperoleh apa yang kamu minta.” Kemudian, mereka ditimpa kenistaan dan kemiskinan, dan mereka (kembali) mendapat kemurkaan dari Allah. Hal itu (terjadi) karena sesungguhnya mereka selalu mengingkari ayat-ayat Allah dan membunuh para nabi tanpa hak (alasan yang benar). Yang demikian itu ditimpakan karena mereka durhaka dan selalu melampaui batas.* **(Al-Baqarah/2:61)**

* + 1. **Isa Almasih a.s.**

*Dan Almasih lsa lbnu Maryam diutus kepada domba-domba Bani lsrail*

*yang sesat seperti dikatakan dalam lnjil.* **(Mateus XY 24)**

Apa yang dialami lsa a.s mirip dengan yang dialami Musa a.s yaitu pembangkangan kaum "berotot leher kaku". Rahib-rahibiYahudi menolak dan menentangnya, karena mereka hanya terpaku dalam upacara ritual dan sakral saja tanpa keinginan meningkatkan mental dan moralnya. lsa a.s telah menga.iar dan menuntun mereka dengan penuh kesungguhan, tetapi mereka tetap meqolak, menutup telinga dan mengunci hati, sehingga lsa a.s dengan terpaksa memanggil mereka dengan sebutan "anak-anak ular".

Mereka serta merta menolak dakwah lsa a.s, bahkan menuduh lsa dan ibunya dengan tuduhan keji dan palsu. Mereka tidak henti-hentinya bersekongkol, berusaha untuk mencelakakan lsa, memfitnahnya dengan mengadukannya kepada penguasa Romawi. Akibat laporan palsu dan tuduhan fitnah, disertai tipu muslihat Yahudi maka penguasa Romawi memutuskan hukuman mati dengan eksekusi salib bagi lsa a.s. Allah SWT menggagalkan tipu daya mereka. lsa diselamatkan Allah dari pembunuhan dan penyaliban.

Firman Allah:

وَّبِكُفْرِهِمْ وَقَوْلِهِمْ عَلٰى مَرْيَمَ بُهْتَانًا عَظِيْمًاۙ ١٥٦ وَّقَوْلِهِمْ اِنَّا قَتَلْنَا الْمَسِيْحَ عِيْسَى ابْنَ مَرْيَمَ رَسُوْلَ اللّٰهِۚ وَمَا قَتَلُوْهُ وَمَا صَلَبُوْهُ وَلٰكِنْ شُبِّهَ لَهُمْ ۗوَاِنَّ الَّذِيْنَ اخْتَلَفُوْا فِيْهِ لَفِيْ شَكٍّ مِّنْهُ ۗمَا لَهُمْ بِهٖ مِنْ عِلْمٍ اِلَّا اتِّبَاعَ الظَّنِّ وَمَا قَتَلُوْهُ يَقِيْنًاۢ ۙ ١٥٧ ( النساۤء/4: 156-157)

*(Kami juga menghukum mereka) karena kekufuran mereka dan tuduhan mereka terhadap Maryam dengan tuduhan palsu lagi sangat keji. (Kami menghukum pula mereka) karena ucapan mereka, “Sesungguhnya kami telah membunuh Almasih, Isa putra Maryam, Rasul Allah,”184) padahal mereka tidak membunuhnya dan tidak (pula) menyalibnya, tetapi (yang mereka bunuh adalah) orang yang menurut mereka menyerupai (Isa). Sesungguhnya mereka yang berselisih pendapat tentangnya (pembunuhan Isa), selalu dalam keragu-raguan terhadapnya. Mereka benar-benar tidak mengetahui (siapa sebenarnya yang dibunuh itu), kecuali mengikuti persangkaan belaka. (Jadi,) mereka tidak yakin telah membunuhnya* **(An-Nisa'/4:156-157)**

* + 1. **Muhammad Saw.**

Pengalaman=pengalaman rasul-rasul yang agung dengan kaum mereka untuk bekal dan pertimbangan bagi Rasulullah saw, dalam memikul beban dan tugas dakwah bukan hanya terbatas kepada suatu daerah, bangsa, generasi atau masa tertentu, tetapi untuk seluruh umat manusia sampai hari kiamat. Diriwayatkan oleh Abi Hatim dengan sanadnya dari Masruq, berkata:

*"Aisyah r.a berkata kepadaku: "Rasulullah saw terus-menerus berpuasa sampai benar-benar lapar lalu keesokan harinya diteruskan puasanya lalu berkata: "Ya 'Aisyah dunia ini tidak patut bagi Muhammad dan keluarga Muhammad, ya 'Aisyah, Attah tidak meridloi ulul'azmi Minarrusul melainkan kesabaran mereka ter\_ hadap apa yang tidak mereka sukai dan terhadap apa yang mereka senangi. Dan Allah tiada ridlo kepadaku kecuali mewajibkan aku apa yang telah diwajibkan kepada mereka dengan firmanNya: ,,Dan bersabarlah kamu seperti sabarnya tJtul,azmi Minanusul,,. Demi Allah aku akan bersabar sebagaimana mereka dan tiada kekuatan kecuali dengan Allah".* **(Tafsir lbnu Katsir jilid lV halaman: 172)**

* 1. **Langkah Bersikap Sabar Menurut Al-Qur’an**

Kesabaran merupakan suatu hal yang sulit dan harus diusahakan dengan susah payah oleh manusia. Al-Qur'an mengisyaratkan beberapa faktor yang menunjang terlaksananya dan meringankan manusia. Diantaranya ialah :

* + 1. **Memahami Arti Kehidupan Dunia dengan Sebenarnya**

Yang termudah untuk membentuk kesabaran, khususnya dalam menghadapi petaka dan bencana ialah dengan memahami hakekat kehidupan dunia. Kehidupan dunia bukanlah surga kebahagiaan atau tempat tinggal abadi, tetapi medan pelaksanaan tugas dan menempuh ujian dan cobaan. Manusia diciptakan untuk diuji agar lulus memasuki kehidupan abadi di akhirat, menempati surga dan terbebas dari neraka. Apabila seseorang benar-benar menyadari akan hal tersebut dia tidak akan terkejut bila tertimpa musibah. Sebaliknya apabila seseorang membayangkan kehidupan dunia sebagai jalan yang mulus, datar dan dikelilingi bunga-bunga dan wangi semerbak, maka bila ditimpa sedikit kesulitan saja dia terperangah, terperanjat, gelisah, kehilangan akal dan tak tahu harus kemana berpegangan. Al-Qur'an menjelaskan bahwa kehidupan dunia penuh kesulitan dan kepayahan.

Firman Allah:

لَقَدْ خَلَقْنَا الْاِنْسَانَ فِيْ كَبَدٍۗ ٤ ( البلد/90: 4)

*Sungguh, Kami benar-benar telah menciptakan manusia dalam keadaan susah payah.* **(Al-Balad/90:4)**

Al-Qur'an juga menjelaskan tentang keadaan alam dan nasib manusia yang selalu berubah-ubah dan tidak pernah selamanya stabil. Hari ini mungkin kebahagiaan beserta kita, tapi siapa mengira esok hari bencana, derita dan duka nestapa menimpa kita.

اِنْ يَّمْسَسْكُمْ قَرْحٌ فَقَدْ مَسَّ الْقَوْمَ قَرْحٌ مِّثْلُهٗ ۗوَتِلْكَ الْاَيَّامُ نُدَاوِلُهَا بَيْنَ النَّاسِۚ وَلِيَعْلَمَ اللّٰهُ الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَيَتَّخِذَ مِنْكُمْ شُهَدَاۤءَ ۗوَاللّٰهُ لَا يُحِبُّ الظّٰلِمِيْنَۙ ١٤٠ ( اٰل عمران/3: 140)

*Jika kamu (pada Perang Uhud) mendapat luka, maka mereka pun (pada Perang Badar) mendapat luka yang serupa. Masa (kejayaan dan kehancuran) itu Kami pergilirkan di antara manusia (agar mereka mendapat pelajaran) dan Allah mengetahui orang-orang beriman (yang sejati) dan sebagian kamu dijadikan-Nya (gugur sebagai) syuhada. Allah tidak menyukai orang-orang zalim.* **(Ali 'Imran/3:140)**

Allah SWT menciptakan kehidupan dunia ini bercampur antara kesenangan dan kesusahan, antara kenikmatan dan penderitaan, antara haFhal yang disenangi dan yang dibenci. Tidak akan ditemui suka tanpa duka, atau kesehatan tubuh tanpa penyakit atau istirahat penuh tanpa lelah, atau pertemuan tanpa perpisahan atau keamanan tanpa ketakutan. Karena jika demikian bertentangan dengan kaidah dan hukum alam (sunnatullah) dan peranan manusia didalamnya. ltulah yang disadari dan diyakini para 'arif, saslrawan dan penyair sejak zaman dahulu. Mereka banyak berbicara dan menulis syair serta puisi. Ali ibnu Abi tholib r.a. diminta melukiskan kehidupan dunia, dia berkata . "Apa yang harus saya gambarkan tentang tempat pemukiman yang dimulai dengan tangisan, ditengahnya penuh kelelahan dan akhirnya pemusnahan".

Abdullah ibnu mas'ud r.a berkata : "Tiap kesenangan pasti disertai kesusahan dan tiada rumah tangga dipenuhi kebahagiaan kecuali dipenuhi pula kesedihan". lbnu s'iriin berkata : Tiada ketawa selalu kecuali sesudahnya (datang) tangisan".

* + 1. **Manusia Menyadari akan Dirinya Sendiri**

Yang dimaksud disini hendaknya manusia menyadari bahwa dia adalah milik Allah pada permulaan dan pada akhirnya. Allah SWT yang telah menciptakannya dari tiada. Kemudian diberinya roh, rasa.dan gerak. Dianugerahkan kepadanya pendengaran, penglihatan dan hati. Dilimpahkan baginya karunia nikmat lahir dan batin, kesehatan dan kekuatan tubuh, harta dan benda dan anak keturunan

وَمَا بِكُمْ مِّنْ نِّعْمَةٍ فَمِنَ اللّٰهِ ثُمَّ اِذَا مَسَّكُمُ الضُّرُّ فَاِلَيْهِ تَجْـَٔرُوْنَۚ ٥٣ ( النحل/16: 53)

*Segala nikmat yang ada padamu (datangnya) dari Allah. Kemudian, apabila kamu ditimpa kemudaratan, kepada-Nyalah kamu meminta pertolongan.* (An-Nahl/16:53)

Dan jika ditarik kembali sebagian yang dimiliki manusia maka sudah seharusnya dia tidak marah kepada pemberinya dan pemiliknya. Al- Qur'an mengajarkan bagi orang-orang yang sabar (yang dijanjikan kabar gembira, shalawat dan hidayah dari Allah). Jika mereka terkena musibah agar mengatakan :

اَلَّذِيْنَ اِذَآ اَصَابَتْهُمْ مُّصِيْبَةٌ ۗ قَالُوْٓا اِنَّا لِلّٰهِ وَاِنَّآ اِلَيْهِ رٰجِعُوْنَۗ ١٥٦ ( البقرة/2: 156)

*(yaitu) orang-orang yang apabila ditimpa musibah, mereka mengucapkan “Innā lillāhi wa innā ilaihi rāji‘ūn” (sesungguhnya kami adalah milik Allah dan sesungguhnya hanya kepada-Nya kami akan kembali).*(Al-Baqarah/2:156)

Sesungguhnya kita dari Allah dan kepadaNyalah kita kembali. lbnul Qoyyim berkata : "Ucapan itu merupakan yang mujarab bagi yang ditimpa kemalangan dan bermanfaat baginya pada saat terkena dan untuk selanjutnya. Bila seseorang mengetahui dengan tepat dia akan terhibur dari penderitaannya. Karena ucapan itu mengandung dua unsur.

Pertama: Tiap orang, keluarganya dan hartanya, statusnya bersifat "tidak ada". Tidak ada sebelum diperolehnya dan tidak ada sesudah lepas dari tangannya. Kalau dia dapat menghilangkan kedua negasi tersebut barulah itu miliknya. Tapi sesudah ada ditangannyapun dia tidak mampu memelihara/menjaga dari kerusakan dan dia tidak dapat menjamin kepemilikannya untuk selamanYa.

Kedua: Pada akhirnya dia harus kembali kepada Allah dan meninggalkan segala urusan dunia. Dia akan menghadap Rabb-nya seorang diri seperti waktu dilahirkan. Kembali tanpa keluarga, harta dan kawan, yang dia bawa hanyalah amalan kebaikan atau kejahatannya. Bila ia memikirkan awal terciptanya dan akhir perjalanannya hidupnya ia akan terhibur. Di dalam Asshohihain dan sumber lain tercatat kisah ummu Sulaim bersama suaminya Abu Thalhah: anak mereka yang sedang sakit meninggal sedang Abu Thalhah tidak ada dirumah. Umrlq Sulaim memandikannya, mengkafaninya dan memberinya wewangian dan menutupnya dengan kain. Ketika Abu Thalhah pulang pada malam hari dia menanyakan kesehatan si anak. Ummu Sulaim menjdwab : "Dia tenang dan sedang istirahat" (yang dimaksud ummu Sulaim ialdh istirahat wafat dan Abu Thalhah mengira istirahat tidur). Malam itu Ummu Sulaim merayu suaminya sehingga mereka mengadakan hubungan suami istri. Keesokan harinya ketika Abu Thalhah akan kemesjid untuk sholat subuh, Ummu Sulaim menitipkan barang kemudian diminta kembali apakah boleh ditolak?". Abu Thalhah menjawab : "Tidak, tidak benar bila ditolak. Harus dikembalikan kepada yang menitipkan". Ummu Sulaim berkata : "Allah telah menitipkan Fulan (disebut nama anak mereka) kemudian diambilnya kembali." Abu Thalhah mengucapkan kalimat istirjaa' : inna lillahi wainna ilaihi rojiuun." Kemudian dia pergi ke mesjid sholat bersama Rasulullah Saw dan menceritakan peristiwanya kepada beliau. Mendengar itu Rasulullah itu bersabda : "semoga Allah memberi berkah, keturunan pengganti kepada kalian berdua atas kejadian (senggama) malam tadi".

Dari berkah anugerah Allah hasil senggama malam itu lahir anak mereka yang diberi nama Abdullah. Dan kemudian Abdullah mempunyai sembilan orang anak semuanya hafal Al-Qur'an.

* + 1. **Keyakikan Pahala yang Baik Disisi Allah**

Yang menjadi pendorong bagi suatu daya dan usaha dan mengokohkan hasrat serta menambah gairah dan bersikap lebih hati-hati adalah keyakinan seseorang bahwa dia akan memperoleh imbalan dan ganjaran yang diridloi-Nya. Itulah alasan mengapa negara atau organisasi memberi tanda penghargaan atau insentif kepada mereka yang melakukan amal kebaikan atau menghasilkan suatu kreasi atau penemuan yang bermanfaat. Tidak ada dalam Al-Qur'an janji pahala dan ganjaran yang lebih besar dari sabar.

Firman Allah SWT :

وَالَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَعَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ لَنُبَوِّئَنَّهُمْ مِّنَ الْجَنَّةِ غُرَفًا تَجْرِيْ مِنْ تَحْتِهَا الْاَنْهٰرُ خٰلِدِيْنَ فِيْهَاۗ نِعْمَ اَجْرُ الْعٰمِلِيْنَۖ ٥٨ الَّذِيْنَ صَبَرُوْا وَعَلٰى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُوْنَ ٥٩ ( العنكبوت/29: 58-59)

*Orang-orang yang beriman dan beramal saleh benar-benar akan Kami tempatkan mereka pada tempat tinggal yang mulia di dalam surga. Mengalir di bawahnya sungai-sungai (dan) mereka kekal di dalamnya. Itulah sebaik-baik balasan bagi orang-orang yang beramal (saleh). (Yaitu) orang-orang yang bersabar dan bertawakal kepada Tuhannya.* **(Al-'Ankabut/29:58-59)**

مَا عِنْدَكُمْ يَنْفَدُ وَمَا عِنْدَ اللّٰهِ بَاقٍۗ وَلَنَجْزِيَنَّ الَّذِيْنَ صَبَرُوْٓا اَجْرَهُمْ بِاَحْسَنِ مَا كَانُوْا يَعْمَلُوْنَ ٩٦ ( النحل/16: 96)

*Apa yang ada di sisimu akan lenyap dan apa yang ada di sisi Allah adalah kekal. Kami pasti akan memberi balasan kepada orang-orang yang sabar dengan pahala yang lebih baik daripada apa yang selalu mereka kerjakan.* **(An-Nahl/16:96)**

Umar ibnu Khathab r.a berkata :

"Tidaklah aku tertimpa musibah kecuali aku memperoleh empat kenikmatan dari Allah. Bahwa musibah itu tidak menimpa dienku. Tidak lebih besar dari apa yang pernah aku alami. Aku tidak pernah melepaskan kerelaanku untuk menerimanya. Dan aku selalu mengharap pahala dari Allah berkenaan dengan musibah itu". Keyakinan akan adanya pahala yang besar di sisi Allah terhadap musibah yang menimpanya dapat meringankan kepahitan pada lubuk hati seseorang. Makin kuat keyakinannya makin ringan rasa sakit akibat mrgsibah ygng menimpanya. Akhirnya beralih dari mengecam menjadi dapat menikmati musibah.

* + 1. **Keyakikan akan Terbebas dari Musibah**

Yang lnembantu terlaksananya kesabaran, suatu keyakinan kemenangan dari Attan dekat. Keyakinan terbebas dari himpitan musibah. Keyakinan datangnya kesenangan sesudah kesusahan dan kemudahan sesudah kesutitan.

Keyakinan datangnya kemenangan dari Allah bagi orang-orang beriman sebagai ganti ujian dan cobaan yang dialaminya. Keyakinan seperti itu akan menghilangkan kegelisahan batin, menghapus rasa putus asa' memerangi jiwa dengan sinar harapan kemenangan dan percaya akan hari esok yang lebih cerah. Optimisme atau harapan adalah penggerak yang kuat dan pendorong gerak maju ke depan. Adapun rasa putus asa (pesimisme) merupakan penyakit berbahaya bahkan dapat mematikan' Yang menopang kesabaran Ya'qub ialah harapannya kepgda Allah dan harapan akan masa depan yang'menggembirakan dan keyakinan bahwa Allah tidak menyia-nyiakan kesabaran dan amal kebaikannya' Ketika anak Ya'qub yang,kedua (Bunyamin) ditahan di Mesir dia berkata :

قَالَ بَلْ سَوَّلَتْ لَكُمْ اَنْفُسُكُمْ اَمْرًاۗ فَصَبْرٌ جَمِيْلٌ ۗعَسَى اللّٰهُ اَنْ يَّأْتِيَنِيْ بِهِمْ جَمِيْعًاۗ اِنَّهٗ هُوَ الْعَلِيْمُ الْحَكِيْمُ ٨٣ ( يوسف/12: 83)

*Dia (Ya‘qub) berkata, “Sebenarnya hanya dirimu sendiri yang memandang baik urusan (yang buruk) itu. (Kesabaranku) adalah kesabaran yang baik. Mudah-mudahan Allah mendatangkan mereka semua kepadaku. Sesungguhnya hanya Dialah Yang Maha Mengetahui lagi Mahabijaksana.”* **(Yusuf/12:83)**

Dan kepada anak-anaknya Ya’qub berkata:

يٰبَنِيَّ اذْهَبُوْا فَتَحَسَّسُوْا مِنْ يُّوْسُفَ وَاَخِيْهِ وَلَا تَا۟يْـَٔسُوْا مِنْ رَّوْحِ اللّٰهِ ۗاِنَّهٗ لَا يَا۟يْـَٔسُ مِنْ رَّوْحِ اللّٰهِ اِلَّا الْقَوْمُ الْكٰفِرُوْنَ ٨٧ ( يوسف/12: 87)

*Wahai anak-anakku, pergi dan carilah berita tentang Yusuf beserta saudaranya. Janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tidak ada yang berputus asa dari rahmat Allah, kecuali kaum yang kafir.”***(Yusuf/12:87)**

Berulang-ulang disebutkan dalam AFQur'an rangkaian sabar dengan janji Allah pasti benar dan tidak dapat diingkari akan datangnya kemenangan dari Allah. Yang mengingkari janji pada umumnya orang yang lemah atau pembohong. Dan Allah Maha Suci dari sifat-sifat itu'

Firman Allah SWT :

لٰكِنِ الَّذِيْنَ اتَّقَوْا رَبَّهُمْ لَهُمْ غُرَفٌ مِّنْ فَوْقِهَا غُرَفٌ مَّبْنِيَّةٌ ۙتَجْرِيْ مِنْ تَحْتِهَا الْاَنْهٰرُ ەۗ وَعْدَ اللّٰهِ ۗ لَا يُخْلِفُ اللّٰهُ الْمِيْعَادَ ٢٠ ( الزمر/39: 20)

*Akan tetapi, orang-orang yang bertakwa kepada Tuhannya bagi mereka kamar-kamar (di surga), di atasnya terdapat kamar-kamar yang dibangun (bertingkat-tingkat), dan mengalir di bawahnya sungai-sungai. (Itulah) janji Allah. Allah tidak akan mengingkari janji.* **(Az-Zumar/39:20)**

فَاصْبِرْ اِنَّ وَعْدَ اللّٰهِ حَقٌّ وَّاسْتَغْفِرْ لِذَنْۢبِكَ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ بِالْعَشِيِّ وَالْاِبْكَارِ ٥٥

( غافر/40: 55)

*Bersabarlah, sesungguhnya janji Allah itu benar, mohonlah ampun untuk dosamu, dan bertasbihlah seraya memuji Tuhanmu pada waktu petang dan pagi!***(Gafir/40:55)**

Janji Allah yang benar meliputi beberapa hal :

* Janji kemudahan sesudah kesulitan, keselamatan sesudah bencana, kebebasan sesudah keterhimpitan dan kesenangan sesudah kesusahan.

لِيُنْفِقْ ذُوْ سَعَةٍ مِّنْ سَعَتِهٖۗ وَمَنْ قُدِرَ عَلَيْهِ رِزْقُهٗ فَلْيُنْفِقْ مِمَّآ اٰتٰىهُ اللّٰهُ ۗ لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا اِلَّا مَآ اٰتٰىهَاۗ سَيَجْعَلُ اللّٰهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُّسْرًا ࣖ ٧ ( الطلاق/65: 7)

*Hendaklah orang yang lapang (rezekinya) memberi nafkah menurut kemampuannya, dan orang yang disempitkan rezekinya, hendaklah memberi nafkah dari apa (harta) yang dianugerahkan Allah kepadanya. Allah tidak membebani kepada seseorang melainkan (sesuai) dengan apa yang dianugerahkan Allah kepadanya. Allah kelak akan menganugerahkan kelapangan setelah kesempitan.* **(At-Talaq/65:7)**

Dalam ayat rain Ailah menjanjikan kemudahan bukan sesudah bahkan bersamaan dengan kesulitan.

فَاِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًاۙ ٥ اِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًاۗ ٦ ( الشرح/94: 5-6)

*Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.* **(Asy-Syarh/94:5-6)**

Dengan maksud menggugah perhatian dua hal :

Pertama. Dekatnya saat datangnya kemudahan menyusul kesulitan seolah-olah datangnya bersamaan atau bersambungan. Dalam hal ini para ulama terdahulu berpendapat : "Apabila kesuritan memasuki suatu rubang pasti diikuti oreh kemu- dahan"

Kedua. Kenyataan bahwa sesungguhnya kesulitan dan kemudahan yang datang bersamaan waklunya dapat dirasakan secara nyata atau samar-samar. Dan itulah yang dinamakan “Al-Luthfu”(taufik, pertinOungan, kasih sayang, lemah-lembut). Tiap-tiap takdir Allah terdapat :Al-Luthfu”. dan tiap musibah atau bencana ada kenikmatannya. lbnu Atho'allah Al-lskandari berkata :

"Barang siapa mengira bahwa "Al-Luthfu dari Allah terpisah dari takdir-Nya. itu merupakan pandangan yang sempit, sebab Allah SWT berfirman :

*وَرَفَعَ اَبَوَيْهِ عَلَى الْعَرْشِ وَخَرُّوْا لَهٗ سُجَّدًاۚ وَقَالَ يٰٓاَبَتِ هٰذَا تَأْوِيْلُ رُءْيَايَ مِنْ قَبْلُ ۖقَدْ جَعَلَهَا رَبِّيْ حَقًّاۗ وَقَدْ اَحْسَنَ بِيْٓ اِذْ اَخْرَجَنِيْ مِنَ السِّجْنِ وَجَاۤءَ بِكُمْ مِّنَ الْبَدْوِ مِنْۢ بَعْدِ اَنْ نَّزَغَ الشَّيْطٰنُ بَيْنِيْ وَبَيْنَ اِخْوَتِيْۗ اِنَّ رَبِّيْ لَطِيْفٌ لِّمَا يَشَاۤءُ ۗاِنَّهٗ هُوَ الْعَلِيْمُ الْحَكِيْمُ ١٠٠ ( يوسف/12: 100)*

*Dia (Yusuf) menaikkan kedua ibu bapaknya ke atas singgasana. Mereka tunduk bersujud kepadanya (Yusuf). Dia (Yusuf) berkata, “Wahai ayahku, inilah takwil mimpiku yang dahulu itu. Sungguh, Tuhanku telah menjadikannya kenyataan. Sungguh, Tuhanku telah berbuat baik kepadaku, ketika Dia membebaskan aku dari penjara dan ketika membawa kamu dari dusun, setelah setan merusak (hubungan) antara aku dengan saudara-saudaraku. Sesungguhnya Tuhanku Mahalembut terhadap apa yang Dia kehendaki. Sesungguhnya Dialah Yang Maha Mengetahui lagi Mahabijaksana.*

**(Yusuf/12:100)**

* Allah SWT menjanjikan kesudahan yang baik bagi orang-orang yang sabar dan bertaqwa. Meskipun jalan yang mereka tempuh penuh duri dan kaki mereka tertusuk dan berdarah. Yang penting ialah kesudahannya dikemudian hari.

Karena itu Musa menasehati kaumnya ketika diancam Fir'aun dengan siksaan, penganiayaan dan pembantaian:

قَالَ مُوْسٰى لِقَوْمِهِ اسْتَعِيْنُوْا بِاللّٰهِ وَاصْبِرُوْاۚ اِنَّ الْاَرْضَ لِلّٰهِ ۗيُوْرِثُهَا مَنْ يَّشَاۤءُ مِنْ عِبَادِهٖۗ وَالْعَاقِبَةُ لِلْمُتَّقِيْنَ ١٢٨ ( الاعراف/7: 128)

Musa berkata kepada kaumnya, “Mohonlah pertolongan kepada Allah dan bersabarlah. Sesungguhnya bumi (ini) milik Allah. Dia akan mewariskannya kepada siapa saja yang Dia kehendaki di antara hamba-hamba-Nya. Kesudahan (yang baik) adalah bagi orang-orang yang bertakwa.” (Al-A'raf/7:128)

Setelah menguraikan kisah Nabi Nuh dengan kaumnya dan anaknya dan apa yang terjadi setelah itu, Allah SWT berfirman ditujukan kepada Rasulullah SAW :

تِلْكَ مِنْ اَنْۢبَاۤءِ الْغَيْبِ نُوْحِيْهَآ اِلَيْكَ ۚمَا كُنْتَ تَعْلَمُهَآ اَنْتَ وَلَا قَوْمُكَ مِنْ قَبْلِ هٰذَاۚ فَاصْبِرْۚ اِنَّ الْعَاقِبَةَ لِلْمُتَّقِيْنَ ࣖ ٤٩ ( هود/11: 49)

*Itu adalah sebagian dari berita-berita gaib yang Kami wahyukan kepadamu (Nabi Muhammad). Tidak pernah engkau mengetahuinya dan tidak (pula) kaummu sebelum ini. Maka, bersabarlah. Sesungguhnya kesudahan (yang baik) adalah bagi orang-orang yang bertakwa.* (Hud/11:49)

Siang dan malam datang silih berganti. Situasi dan kondisi peperangan berubah-ubah. Tetapi hasil akhir untuk kemenangan orang-orang beriman. Gemuruh gelagar dan dahsyatnya halilintar yang menyambar merupakan pertanda baik bagi turunnya hujan dan datangnya rahmat Allah. Suasana paling gelappun datangnya tengah malam mendahului terbitnya tajar. Al-Qur'an berbicara tentang sunnah llahi atas usul rasul-rasulNya.

*حَتّٰٓى اِذَا اسْتَيْـَٔسَ الرُّسُلُ وَظَنُّوْٓا اَنَّهُمْ قَدْ كُذِبُوْا جَاۤءَهُمْ نَصْرُنَاۙ فَنُجِّيَ مَنْ نَّشَاۤءُ ۗوَلَا يُرَدُّ بَأْسُنَا عَنِ الْقَوْمِ الْمُجْرِمِيْنَ ١١٠ ( يوسف/12: 110)*

*Sehingga, apabila para rasul tidak memiliki harapan lagi dan meyakini bahwa mereka benar-benar telah didustakan, datanglah kepada mereka pertolongan Kami, lalu diselamatkanlah orang yang Kami kehendaki. Siksa Kami tidak dapat ditolak dari kaum pendosa.* **(Yusuf/12:110)**

Sebagian orang ketika melihat orang-orang yang zalim dan durhaka, bergelimang dalam kemewahan hidup dan kesehatan tubuh mungkin mengira bahwa Allah SWT lupa mengadzab mereka. Mustahi] Allah lupa untuk mengadzab.

Rasulullah SAW bersabda :

"Sesungguhnya Allah menangguhkan (tindakan) terhadap orang-orang yang zalim. Sehingga bila kelak ditindak tidak akan terlewat (saatnya)". Lalu beliau membaca ayat:

*وَكَذٰلِكَ اَخْذُ رَبِّكَ اِذَآ اَخَذَ الْقُرٰى وَهِيَ ظَالِمَةٌ ۗاِنَّ اَخْذَهٗٓ اَلِيْمٌ شَدِيْدٌ ١٠٢ ( هود/11: 102)*

*Demikianlah siksaan Tuhanmu apabila Dia mengazab (penduduk) negeri-negeri yang berbuat zalim. Sesungguhnya siksaan-Nya sangat pedih lagi sangat berat.* **(Hud/11:102)**

* Janji Allah mengganti semua yang telah berlalu sebab Allah SWT tidak akan menyia-nyiakan pahala orang yang beramal sholeh dan berbuat ihsan. Dan pahala yang dijanjikan itu meliputi dunia dan akhirat secara keseluruhan. Allah menjanjikan mereka yang berhijrah dijalan Allah dengan mengganti tanah pemukiman mereka dan keluarga atau masyarakat yang mereka tinggalkan.

Allah menjanjikan mereka yang berhijrah dijalan Allah dengan mengganti tanah pemukiman mereka dan keluarga atau masyarakat yang mereka tinggalkan.

Firman Allah SWT :

وَالَّذِيْنَ هَاجَرُوْا فِى اللّٰهِ مِنْۢ بَعْدِ مَا ظُلِمُوْا لَنُبَوِّئَنَّهُمْ فِى الدُّنْيَا حَسَنَةً ۗوَلَاَجْرُ الْاٰخِرَةِ اَكْبَرُۘ لَوْ كَانُوْا يَعْلَمُوْنَۙ ٤١ الَّذِيْنَ صَبَرُوْا وَعَلٰى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُوْنَ ٤٢ ( النحل/16: 41-42)

*Orang yang berhijrah karena Allah setelah mereka dizalimi, pasti Kami akan memberikan tempat yang baik kepada mereka di dunia. Pahala di akhirat pasti lebih besar, sekiranya mereka mengetahui, (yaitu) orang-orang yang sabar dan hanya kepada Tuhan mereka bertawakal.* **(An-Nahl/16:41-42)**

Hal ini membuktikan sabar terhadap masalah yang pahit (dalam kehidupan) dapat menghasilkan buah-buah yang manis di dunia dan di akhirat.

* + 1. **Mohon Pertolongan Allah**

Sesuatu yang dapat membantu orang yang sedang diuji kesabarannya dengan mohon pertolongan Allah SWT, berlindung kepada-Nya, berkeyakinan Allah SWT beserta dia, berkeyakinan bahwa dia dalam perlindungan, pembelaan dan pemeliharaan Allah SWT maka dia tidak akan teraniaya.

Firman Allah Swt:

وَاَطِيْعُوا اللّٰهَ وَرَسُوْلَهٗ وَلَا تَنَازَعُوْا فَتَفْشَلُوْا وَتَذْهَبَ رِيْحُكُمْ وَاصْبِرُوْاۗ اِنَّ اللّٰهَ مَعَ الصّٰبِرِيْنَۚ ٤٦ ( الانفال/8: 46)

*Taatilah Allah dan Rasul-Nya, janganlah kamu berbantah-bantahan yang menyebabkan kamu menjadi gentar dan kekuatanmu hilang, serta bersabarlah. Sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar.*  **(Al-Anfal/8:46)**

وَاصْبِرْ لِحُكْمِ رَبِّكَ فَاِنَّكَ بِاَعْيُنِنَا وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ حِيْنَ تَقُوْمُۙ ٤٨ ( الطور/52: 48)

*Bersabarlah (Nabi Muhammad) menunggu ketetapan Tuhanmu karena sesungguhnya engkau berada dalam pengawasan Kami! Bertasbihlah seraya bertahmid (memuji) Tuhanmu ketika engkau bangun!* **(At-Tur/52:48)**

Barang siapa dalam pemeliharaan dan perlindungan Allah maka dia akan mampu memikul segala beban penderitaan dan sabar menghadapi semua hal yang tidak menyenangkan.

* + 1. **Meneladani Orang-Orangyang sabarf dan Memiliki Kebulatan Tekad**

Yang dapat menopang kesabaran diantaranya merenungi dengan seksama perjalanan hidup orang-orang yang sabar dalam menghadapi penindasan dan penganiayaan, khususnya mereka para mujahid da'wah, para nabi dan rasul pembawa risalah Allah dan orang-orang pilihan kesayangan Allah. Kehidupan dan perjuangan mereka menjadi suri teladan dan pelajaran bagi umat sesudah mereka. Ayat-ayat yang turun di Mekkah banyak meriwayatkan perjuangan para nabi. Bahkan diulang-ulang dalam beberapa surat sebagai pelipur dan penghibur bagi Muhammad SAW dan kaum beriman. Juga sebagai penguat batin dalam menghadapi musuh-musuh da'wah yang kriat perlawanannya dan banyak jumlahnya.

Firman Allah SWT. :

وَكُلًّا نَّقُصُّ عَلَيْكَ مِنْ اَنْۢبَاۤءِ الرُّسُلِ مَا نُثَبِّتُ بِهٖ فُؤَادَكَ وَجَاۤءَكَ فِيْ هٰذِهِ الْحَقُّ وَمَوْعِظَةٌ وَّذِكْرٰى لِلْمُؤْمِنِيْنَ ١٢٠ ( هود/11: 120)

*Semua kisah rasul-rasul Kami ceritakan kepadamu (Nabi Muhammad), yaitu kisah-kisah yang dengannya Kami teguhkan hatimu. Di dalamnya telah diberikan kepadamu (segala) kebenaran, nasihat, dan peringatan bagi orang-orang mukmin.*

**(Hud/11:120)**

وَلَقَدْ كُذِّبَتْ رُسُلٌ مِّنْ قَبْلِكَ فَصَبَرُوْا عَلٰى مَا كُذِّبُوْا وَاُوْذُوْا حَتّٰٓى اَتٰىهُمْ نَصْرُنَا ۚوَلَا مُبَدِّلَ لِكَلِمٰتِ اللّٰهِ ۚوَلَقَدْ جَاۤءَكَ مِنْ نَّبَإِ۟ى الْمُرْسَلِيْنَ ٣٤ ( الانعام/6: 34)

*Sungguh rasul-rasul sebelum engkau pun telah didustakan, lalu mereka sabar terhadap pendustaan dan penganiayaan (yang dilakukan) terhadap mereka sampai datang pertolongan Kami kepada mereka. Tidak ada yang dapat mengubah kalimāt Allah. Sungguh, telah datang kepadamu sebagian berita rasul-rasul itu.* **(Al-An'am/6:34)**

وَمَا لَنَآ اَلَّا نَتَوَكَّلَ عَلَى اللّٰهِ وَقَدْ هَدٰىنَا سُبُلَنَاۗ وَلَنَصْبِرَنَّ عَلٰى مَآ اٰذَيْتُمُوْنَاۗ وَعَلَى اللّٰهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُتَوَكِّلُوْنَ ࣖ ١٢ ( ابرٰهيم/14: 12)

*Mengapa kami tidak akan bertawakal kepada Allah, sedangkan Dia telah menunjukkan kepada kami jalan-jalan (keselamatan)? Sungguh, kami benar-benar akan tetap bersabar terhadap gangguan yang kamu lakukan kepada kami. Hanya kepada Allah orang-orang yang bertawakal seharusnya berserah diri.”* **(Ibrahim/14:12)**

Para Rasul yang menyeru kepada tauhid dan jalan Allah, Selalu diancam kaumnya dengan pembuangan dan pengusiran atau kembbli kepada pengabdian berhala dan mengikuti kesesatan mereka. Nabi Syu'aib menasehati kaumnya dengan ucapan dan dialog yang mengesankan dan mengharukan dan mengakhiri ucapannya dengan:

وَاِنْ كَانَ طَاۤىِٕفَةٌ مِّنْكُمْ اٰمَنُوْا بِالَّذِيْٓ اُرْسِلْتُ بِهٖ وَطَاۤىِٕفَةٌ لَّمْ يُؤْمِنُوْا فَاصْبِرُوْا حَتّٰى يَحْكُمَ اللّٰهُ بَيْنَنَاۚ وَهُوَ خَيْرُ الْحٰكِمِيْنَ ۔ ٨٧ ( الاعراف/7: 87)

*Jika ada segolongan di antara kamu yang beriman kepada (ajaran) yang aku diutus menyampaikannya dan ada (pula) segolongan yang tidak beriman, bersabarlah sampai Allah menetapkan keputusan di antara kita. Dia adalah pemberi putusan yang terbaik.* **(Al-A'raf/7:87)**

Tetapi apa jawaban kaumnya?

۞ قَالَ الْمَلَاُ الَّذِيْنَ اسْتَكْبَرُوْا مِنْ قَوْمِهٖ لَنُخْرِجَنَّكَ يٰشُعَيْبُ وَالَّذِيْنَ اٰمَنُوْا مَعَكَ مِنْ قَرْيَتِنَآ اَوْ لَتَعُوْدُنَّ فِيْ مِلَّتِنَاۗ قَالَ اَوَلَوْ كُنَّا كٰرِهِيْنَ ٨٨ ( الاعراف/7: 88)

*Para pemuka yang sombong dari kaumnya berkata, “Wahai Syuʻaib, sungguh, kami akan mengusirmu bersama orang-orang yang beriman kepadamu dari negeri kami, kecuali engkau benar-benar kembali kepada agama kami.” Syuʻaib berkata, “Apakah (kami kembali padanya) meskipun kami membenci(-nya)?* **(Al-A'raf/7:88)**

Kaum Nabi Luth-pun melakukan perbuatan yang sama. Mereka berseru:

۞ فَمَا كَانَ جَوَابَ قَوْمِهٖٓ اِلَّآ اَنْ قَالُوْٓا اَخْرِجُوْٓا اٰلَ لُوْطٍ مِّنْ قَرْيَتِكُمْۙ اِنَّهُمْ اُنَاسٌ يَّتَطَهَّرُوْنَ ٥٦ ( النمل/27: 56)

*Jawaban kaumnya tidak lain hanya dengan mengatakan, “Usirlah Lut dan pengikutnya dari negerimu! Sesungguhnya mereka adalah orang-orang yang selalu menyucikan diri (dari perbuatan keji).”* **(An-Naml/27:56)**

Apabila pada suatu saat Rasulullah SAW bersedih dan bersempit dada karena perbuatan dan tipu daya orang-orang kafir, rnbka dengan mengingat kesabaran Rasul-rasul hilanglah kesedihan beliau dan kembali kuat tekadnya.

Firman Allah kepada beliau:

اُولٰۤىِٕكَ الَّذِيْنَ هَدَى اللّٰهُ فَبِهُدٰىهُمُ اقْتَدِهْۗ قُلْ لَّآ اَسْـَٔلُكُمْ عَلَيْهِ اَجْرًاۗ اِنْ هُوَ اِلَّا ذِكْرٰى لِلْعٰلَمِيْنَ ࣖ ٩٠ ( الانعام/6: 90)

*Mereka itulah (para nabi) yang telah diberi petunjuk oleh Allah. Maka, ikutilah petunjuk mereka. Katakanlah (Nabi Muhammad), “Aku tidak meminta imbalan kepadamu atasnya (menyampaikan Al-Qur’an).” (Al-Qur’an) itu hanyalah peringatan untuk (umat) seluruh alam.* **(Al-An'am/6:90)**

Sahabat Al Khobbab lbnul Arts datang kepada Rasulullah SAW. Mengeluh tentang gangguan dan fitnah-fitnah orang-orang kafir terhadap lslam dan dirinya serta saudara-saudaranya yang tertindas dan berkata: "Ya Rasulullah, tidakkah Rasulullah mohon pertolongan Allah untuk kita dan untuk kemenangan kita?". Rasulullah SAW menjawab: "Orangorang sebelum kamu ada yang dikubur hidup-hidup, ada yang dibelah dua tubuhnya dari ujung kepala dengan gergaji, ada yang digaruk (disisir) tubuhnya dengan sisir besi yang tajam hingga terpisah daging dari tulang, tetapi semua itu tidak mampu mengeluarkan mereka dari diennya. Demi Allah, Allah menghendaki hal itu sehingga seorang pergi dari Shon'a ke Handramaut tanpa ada yang ditakuti kecuali Allah atau serigala yang mengancam iringan dombanya. Tetapi kalian terburu-buru" (Riwayat lmam Bukhori dan lain-lain).

* + 1. **Beriman Kepada Taqdir dan Sunnatullah**

Salah satu faktor penunjang kesabaran ialah beriman bahwa taqdir Allah pasti berlaku. Apa yang menimpa diri seorang bukanlah suatu kesalahan atau kekeliruan atau terjadi secara kebetulan. Dan semua yang sudah ditentukan taqdirNya tidak mungkin salah atau meleset. Berserah dan pasrah kepada taqdir Allah dalam situasi dan kondisi seperti itu merupakan suatu hal yang disyariatkan dan terpuji. Sebab itu merupakan suratan Qodar, tidak ada pilihan atau alternatif lain bagi manusia. Bencana alam, kemarau panjang, perubahan cuaca dan lainlain merupakan contoh qodar. Jika demikian akan memiliki pengaruh yang meringankan kesedihan batinnya atas kehilangan dan kerugian yang dideritanya.

Allah SWT berfirman:

مَآ اَصَابَ مِنْ مُّصِيْبَةٍ فِى الْاَرْضِ وَلَا فِيْٓ اَنْفُسِكُمْ اِلَّا فِيْ كِتٰبٍ مِّنْ قَبْلِ اَنْ نَّبْرَاَهَا ۗاِنَّ ذٰلِكَ عَلَى اللّٰهِ يَسِيْرٌۖ ٢٢ لِّكَيْلَا تَأْسَوْا عَلٰى مَا فَاتَكُمْ وَلَا تَفْرَحُوْا بِمَآ اٰتٰىكُمْ ۗوَاللّٰهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُوْرٍۙ ٢٣ ( الحديد/57: 22-23)

*Tidak ada bencana (apa pun) yang menimpa di bumi dan tidak (juga yang menimpa) dirimu, kecuali telah tertulis dalam Kitab (Lauh Mahfuz) sebelum Kami mewujudkannya. Sesungguhnya hal itu mudah bagi Allah. (Yang demikian itu kami tetapkan) agar kamu tidak bersedih terhadap apa yang luput dari kamu dan tidak pula terlalu gembira terhadap apa yang diberikan-Nya kepadamu. Allah tidak menyukai setiap orang yang sombong lagi membanggakan diri.* **(Al-Hadid/57:22-23)**

Taqdir Allah merupakan suatu kepastian baik manusia ilu rela menerimanya ataupun marah-marah menggerutu, baik dengan sabar ataupun dengan gelisah. Orang yang berakal harus sabar dan rela agar tidak kehilangan pahala. Kalau tidak sabar dengan rela maka sabar terpaksa yang dilakukannya tidak ada nilainya baik dari segi dien ataupun dari segi moral.

Sabda Rasulullah SAW:

*"Sesungguhmya sabar itu pada saat pukulan yang pertama"* (**Riwayat lmam Bukhori).**

Seorang 'arif berkata:

"Orang yang berakal melakukan pada hari pertama tertimpa musibah apa-apa yang dilakukan orang jahil sesudah beberapa hari".

Mengeluh, menggerutu, gelisah, terkejut dan susah tidak dapat mengembalikan apa yang telah hilang, juga tidak dapat menghidupkan.kembali apa yang sudah mati dan tidak dapat merubah kepastian hukum Allah baik terhadap manusia maupun alam semesta.

Firman Allah:

ۨاسْتِكْبَارًا فِى الْاَرْضِ وَمَكْرَ السَّيِّئِۗ وَلَا يَحِيْقُ الْمَكْرُ السَّيِّئُ اِلَّا بِاَهْلِهٖ ۗفَهَلْ يَنْظُرُوْنَ اِلَّا سُنَّتَ الْاَوَّلِيْنَۚ فَلَنْ تَجِدَ لِسُنَّتِ اللّٰهِ تَبْدِيْلًا ەۚ وَلَنْ تَجِدَ لِسُنَّتِ اللّٰهِ تَحْوِيْلًا ٤٣ ( فاطر/35: 43)

*karena kesombongan (mereka) di bumi dan karena rencana jahat mereka. Akibat (buruk) dari rencana jahat itu hanya akan menimpa orang yang merencanakannya sendiri. Mereka hanya menunggu ketetapan (yang berlaku) kepada orang-orang yang terdahulu.637) Maka, kamu tidak akan mendapatkan perubahan atas ketetapan Allah dan tidak (pula) akan menemukan penyimpangan bagi ketetapan Allah itu.* **(Fatir/35:43)**

Al-Qur'an memberi isyarat kepada Rasulullah SAW ketika beliau diganggu oleh kaum musyrikin Quraisy. Mereka mendustakan Rasulullah dengan ucapan-ucapan yang menyakitkan hati. Firman Allafr:

3قَدْ نَعْلَمُ اِنَّهٗ لَيَحْزُنُكَ الَّذِيْ يَقُوْلُوْنَ فَاِنَّهُمْ لَا يُكَذِّبُوْنَكَ وَلٰكِنَّ الظّٰلِمِيْنَ بِاٰيٰتِ اللّٰهِ يَجْحَدُوْنَ ٣٣ وَلَقَدْ كُذِّبَتْ رُسُلٌ مِّنْ قَبْلِكَ فَصَبَرُوْا عَلٰى مَا كُذِّبُوْا وَاُوْذُوْا حَتّٰٓى اَتٰىهُمْ نَصْرُنَا ۚوَلَا مُبَدِّلَ لِكَلِمٰتِ اللّٰهِ ۚوَلَقَدْ جَاۤءَكَ مِنْ نَّبَإِ۟ى الْمُرْسَلِيْنَ ٣٤ وَاِنْ كَانَ كَبُرَ عَلَيْكَ اِعْرَاضُهُمْ فَاِنِ اسْتَطَعْتَ اَنْ تَبْتَغِيَ نَفَقًا فِى الْاَرْضِ اَوْ سُلَّمًا فِى السَّمَاۤءِ فَتَأْتِيَهُمْ بِاٰيَةٍ ۗوَلَوْ شَاۤءَ اللّٰهُ لَجَمَعَهُمْ عَلَى الْهُدٰى فَلَا تَكُوْنَنَّ مِنَ الْجٰهِلِيْنَ ٣٥ ( الانعام/6: 33-35)

Sungguh, Kami mengetahui bahwa sesungguhnya apa yang mereka katakan itu betul-betul membuatmu (Nabi Muhammad) bersedih. (Bersabarlah) karena sebenarnya mereka tidak mendustakanmu, tetapi orang-orang zalim itu selalu mengingkari ayat-ayat Allah. Sungguh rasul-rasul sebelum engkau pun telah didustakan, lalu mereka sabar terhadap pendustaan dan penganiayaan (yang dilakukan) terhadap mereka sampai datang pertolongan Kami kepada mereka. Tidak ada yang dapat mengubah kalimāt Allah. Sungguh, telah datang kepadamu sebagian berita rasul-rasul itu. Jika keberpalingan mereka terasa berat bagimu (Nabi Muhammad), andaikan engkau dapat membuat lubang di bumi atau tangga ke langit lalu engkau dapat mendatangkan bukti (mukjizat) kepada mereka, (maka buatlah). Seandainya Allah menghendaki, tentu Dia akan menjadikan mereka semua mengikuti petunjuk. Oleh karena itu, janganlah sekali-kali engkau termasuk orang-orang yang bodoh. **(Al-An'am/6:33-35)**

Ayat ini merupakan peringatan bagi Rasulullah SAW. Jika tidak dapat berlaku sabar maka silahkan membuat lubang di tanah atau tangga ke langit untuk melarikan diri. Allah berfirman kepada orang-orang yang berputus asa dari pertolongan Allah dan patah harapan dari rahmat Allah dan bersikap sempit dada:

مَنْ كَانَ يَظُنُّ اَنْ لَّنْ يَّنْصُرَهُ اللّٰهُ فِى الدُّنْيَا وَالْاٰخِرَةِ فَلْيَمْدُدْ بِسَبَبٍ اِلَى السَّمَاۤءِ ثُمَّ لْيَقْطَعْ فَلْيَنْظُرْ هَلْ يُذْهِبَنَّ كَيْدُهٗ مَا يَغِيْظُ ١٥ ( الحج/22: 15)

Terjemah Kemenag 2019

*Siapa yang menyangka bahwa Allah tidak akan menolongnya (Nabi Muhammad) di dunia dan di akhirat hendaklah merentangkan tali ke langit-langit (rumahnya untuk mencekik lehernya), lalu memutuskan tali tersebut. Kemudian, hendaklah dia memperhatikan apakah tipu dayanya itu dapat melenyapkan apa yang menyakitkan (hatinya)?* **(Al-Hajj/22:15)**

Sebagian orang mengatakan bahwa sabar merupakan usaha orang yang sudah tidak punya daya upaya. Apabila kunci masalah ada di tangan orang lain maka kita harus bersabar. Apabila kunci masalafudikembalikan kepada kita, berangsur sedikit demi sedikit, meskipun kita sangat memerlukannya segera, maka tidak ada pilihan lain kecuali kita harus bersabar. Kalau tidak yang sedikit itupun akan hilang.

* + 1. **Berhati-Hati Terhadap Kendala-Kendala Kesabaran**

Bagi seluruh manusia khususnya orang beriman dan.terutama para mujahid dakwah, apabila ingat tetap teguh dalam kesabaran, harus selalu waspada terhadap gejolak nafsu yang menghalangi perjalanan. Di antara kendala itu ialah:

* Tergesa-gesa

Nafsu dan watak manusia cenderung kepada sifat tergesa. Seolah-olah tergesa-gesa atau terburu-buru merupakan bagian dari perwujudan manusia.

Firman Allah:

خُلِقَ الْاِنْسَانُ مِنْ عَجَلٍۗ سَاُورِيْكُمْ اٰيٰتِيْ فَلَا تَسْتَعْجِلُوْنِ ٣٧ ( الانبياۤء/21: 37)

*Manusia diciptakan (bersifat) tergesa-gesa. Kelak Aku akan memperlihatkan kepadamu (azab yang menjadi) tanda-tanda (kekuasaan)- Ku. Maka, janganlah kamu meminta Aku menyegerakannya.* **(Al-Anbiya'/21:37)**

Bila seorang merasa terlalu lama untuk memperoleh apa yang diinginkannya maka hilanglah kesabarannya dan terasa sempit dadanya. Dia lupa bahwa sunnatullah terhadap makhluknya pasti dan tidak berubah. Segala sesuatu telah ditentukan aiialnya, tidak dipercepat tidak juga diperlambat. Tiap buah ada saat matangnya untuk dipetik., Terburuburu dipetik tidak akan mempercepat matangnya dengan baik. Semua makhluk tunduk kepada sunnatullah, masing-masing berjalan sesuai perhitungan dan ukurannya. Dalam masalah ini Allah SWT berfirman kepada Rasulullah SAW:

فَاصْبِرْ كَمَا صَبَرَ اُولُوا الْعَزْمِ مِنَ الرُّسُلِ وَلَا تَسْتَعْجِلْ لَّهُمْ ۗ كَاَنَّهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَ مَا يُوْعَدُوْنَۙ لَمْ يَلْبَثُوْٓا اِلَّا سَاعَةً مِّنْ نَّهَارٍ ۗ بَلٰغٌ ۚفَهَلْ يُهْلَكُ اِلَّا الْقَوْمُ الْفٰسِقُوْنَ ࣖ ٣٥ ( الاحقاف/46: 35)

*Maka, bersabarlah engkau (Nabi Muhammad) sebagaimana ululazmi (orang-orang yang memiliki keteguhan hati) dari kalangan para rasul telah bersabar dan janganlah meminta agar azab disegerakan untuk mereka. Pada hari ketika melihat azab yang dijanjikan, seolah-olah mereka hanya tinggal (di dunia) sesaat saja pada siang hari. (Nasihatmu itu) merupakan peringatan (dari Allah). Maka, tidak ada yang dibinasakan kecuali kaum yang fasik.* **(Al-Ahqaf/46:35)**

Jelas di sini bahwa azab terhadap kaum kafir sudah ditentukan waktunya. Kaum musyrik karena kebodohan dan kesesatannya menantang dengan angkuh agar disegerakan azab Allah. Allah SWT memberi jaWaban atas tantangan mereka. Firman Allah:

وَيَسْتَعْجِلُوْنَكَ بِالْعَذَابِۗ وَلَوْلَآ اَجَلٌ مُّسَمًّى لَّجَاۤءَهُمُ الْعَذَابُۗ وَلَيَأْتِيَنَّهُمْ بَغْتَةً وَّهُمْ لَا يَشْعُرُوْنَ ٥٣ ( العنكبوت/29: 53)

*Mereka minta agar engkau menyegerakan (datangnya) azab. Kalau bukan karena waktunya telah ditetapkan, niscaya azab datang kepada mereka. (Azab itu) benar-benar akan datang kepada mereka dengan tiba-tiba, sedangkan mereka tidak menyadarinya.* **(Al-'Ankabut/29:53)**

* Marah-marah

Seorang mujahid dakwah dapat saja marah bila mad'u (obyek dakwah) berpaling daripadanya dan menjauhi dakwahnya. Dia kesal, berbuat yang tidak sepantasnya, putus asa kemudian menjauhi mereka. Mujahid dakwah seharusnya beisikap sabar terhadap mad'u dan tidak bosan untuk mengulang-ulangi kembali manuver dakwahnya, dengan harapan semoga hati mereka terbuka. Apabila hanya seorang saja yang tersentuh hatinya oleh nur hidayah maka itu sudah merupakan hasil yang besar dan lebih baik dari perolehan rezeki materi yang diberikan sinar matahari untuk dirinya. Karena itu Allah berfirman kepada Rasulullah SAW:

فَاصْبِرْ لِحُكْمِ رَبِّكَ وَلَا تَكُنْ كَصَاحِبِ الْحُوْتِۘ اِذْ نَادٰى وَهُوَ مَكْظُوْمٌۗ ٤٨ لَوْلَآ اَنْ تَدٰرَكَهٗ نِعْمَةٌ مِّنْ رَّبِّهٖ لَنُبِذَ بِالْعَرَاۤءِ وَهُوَ مَذْمُوْمٌ ٤٩ فَاجْتَبٰىهُ رَبُّهٗ فَجَعَلَهٗ مِنَ الصّٰلِحِيْنَ ٥٠ ( القلم/68: 48-50)

*Oleh karena itu, bersabarlah (Nabi Muhammad) terhadap ketetapan Tuhanmu dan janganlah seperti orang yang berada dalam (perut) ikan (Yunus) ketika dia berdoa dengan hati sedih. Seandainya dia tidak segera mendapat nikmat dari Tuhannya, pastilah dia dicampakkan ke tanah tandus dalam keadaan tercela. Tuhannya lalu memilihnya dan menjadikannya termasuk orang-orang saleh.* **(Al-Qalam/68:48-50)**

Yang dimaksud dalam ayat ini ialah Nabi Yunus A.S. Dalam surat Al-Anbiyaa disebut "Dzannun" (yang ditelan oleh annun)' Annun artinya ikan besar (paus). Nabi Yunus A.S. diutus kepada penduduk negeri yang dikenal dengan NINAWA di IRAO. Dia menyeru mereka pada tauhid, tetapi mereka langsung menolaknya mentah-mentah. Tidak ada seorangpun di antara mereka yang menyambut dan menerima dakwah Nabi Yunus. Nabi Yunus terlalu cepat kehilangan kesabarannya' Dengan marah dia pergi meninggalkan kaumnya sebelum diizinkan Allah. Dia mengira bumi Allah luas dan Allah tidak akan membatasi jangkauan dakwahnya. Dia berupaya mendatangi kaum yang lain dehgan harapan kelak ada orang mukmin dan sholeh yang mau menerima dakwahnya' oiamenujupantai,melihatkapalyangsaratpenumpanglalumenyelinap naik. Ditendah laut kapal yang penuh muatan hampir tenggelam' Harus ada penumpang yang dlbuang ke laut untuk menyelamatkan kapal dari bahaya karam. Mereka sernua diundi dan undian jatuh kepada Yunus' Yunus dibuang ke laut, ditelan ikan besar (paus). Yunus tinggal dalam perut paus bJberapa hari lamanya dan yang mengelahui nasibnya hanyalah Allah SWT. Dalam kegelapan berlapis tiga kegelapan kedalaman laut, kegelapan perut ikan dan kegelapan malam hari Yunus berdo'a kepada Allah,

وَذَا النُّوْنِ اِذْ ذَّهَبَ مُغَاضِبًا فَظَنَّ اَنْ لَّنْ نَّقْدِرَ عَلَيْهِ فَنَادٰى فِى الظُّلُمٰتِ اَنْ لَّآ اِلٰهَ اِلَّآ اَنْتَ سُبْحٰنَكَ اِنِّيْ كُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِيْنَ ۚ ٨٧ ( الانبياۤء/21: 87)

*(Ingatlah pula) Zun Nun (Yunus) ketika dia pergi dalam keadaan marah, lalu dia menyangka bahwa Kami tidak akan menyulitkannya. Maka, dia berdoa dalam kegelapan yang berlapis-lapis, “Tidak ada tuhan selain Engkau. Mahasuci Engkau. Sesungguhnya aku termasuk orang-orang zalim.”* ***(*Al-Anbiya'/21:87)**

Allah SWT mengabulkan do'a Yunus. la dimuntahkan oleh paus ke pantai dalam keadaan sakit dan ia menyalahkan dirinya sendiri. Allah menum' buhkan tanaman Yaqthin yaitu pohon rambat berdaun lebar-lebar (semacam labu) untuk melindungi tubuhnya dari terik matahari yang menyengat dengan keras. Kemudian Yunus diutus kembali kepada penduduk negeri itu yang berjumlah seratus ribu jiwa lebih dan serta merta beriman kepada Allah. Dan Allah menganugerahkan kemakmuran dan kesenangan bagi mereka. Kisah ini menjadi peringatan bagi Rasulullah SAW agar bersabar terhadap sunnatullah.

* Rasa sedih dan susah yang mendalam

Yang paling menyedihkan dan menyakitkan hati para mujahid dakwah yang mukhlis ialah penolakan dan pembangkangan kaumnya terhadap dakwahnya. Belum lagi tipu daya muslihat, fitnah, tindakan permusuhan mereka terhadap mereka. Dalam hal ini Allah SWT memerintahkan Rasulullah SAW:

وَاصْبِرْ وَمَا صَبْرُكَ اِلَّا بِاللّٰهِ وَلَا تَحْزَنْ عَلَيْهِمْ وَلَا تَكُ فِيْ ضَيْقٍ مِّمَّا يَمْكُرُوْنَ ١٢٧ ( النحل/16: 127)

*Bersabarlah (Nabi Muhammad) dan kesabaranmu itu semata-mata dengan (pertolongan) Allah, janganlah bersedih terhadap (kekufuran) mereka, dan jangan (pula) bersempit dada terhadap tipu daya yang mereka rencanakan.* **(An-Nahl/16:127)**

فَلَعَلَّكَ تَارِكٌۢ بَعْضَ مَا يُوْحٰىٓ اِلَيْكَ وَضَاۤىِٕقٌۢ بِهٖ صَدْرُكَ اَنْ يَّقُوْلُوْا لَوْلَآ اُنْزِلَ عَلَيْهِ كَنْزٌ اَوْ جَاۤءَ مَعَهٗ مَلَكٌ ۗاِنَّمَآ اَنْتَ نَذِيْرٌ ۗ وَاللّٰهُ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ وَّكِيْلٌ ۗ ١٢ ( هود/11: 12)

*Boleh jadi engkau (Nabi Muhammad) hendak meninggalkan sebagian dari apa yang diwahyukan kepadamu dan dadamu menjadi sempit karena (takut) mereka mengatakan, “Mengapa tidak diturunkan kepadanya harta (kekayaan) atau datang malaikat bersamanya?” Sesungguhnya engkau hanyalah seorang pemberi peringatan dan Allah adalah pemelihara segala sesuatu.* **(Hud/11:12)**

لَعَلَّكَ بَاخِعٌ نَّفْسَكَ اَلَّا يَكُوْنُوْا مُؤْمِنِيْنَ ٣ ( الشعراۤء/26: 3)

*Boleh jadi engkau (Nabi Muhammad) akan membinasakan dirimu (dengan kesedihan) karena mereka (penduduk Makkah) tidak beriman.* (Asy-Syu'ara'/26:3)

Firman Allah:

فَلَعَلَّكَ بَاخِعٌ نَّفْسَكَ عَلٰٓى اٰثَارِهِمْ اِنْ لَّمْ يُؤْمِنُوْا بِهٰذَا الْحَدِيْثِ اَسَفًا ٦ ( الكهف/18: 6)

*bersedih hati setelah mereka berpaling sekiranya mereka tidak beriman kepada keterangan ini (Al-Qur’an).Maka, boleh jadi engkau (Nabi Muhammad) akan mencelakakan dirimu karena* **(Al-Kahf/18:6)**

اَفَمَنْ زُيِّنَ لَهٗ سُوْۤءُ عَمَلِهٖ فَرَاٰهُ حَسَنًاۗ فَاِنَّ اللّٰهَ يُضِلُّ مَنْ يَّشَاۤءُ وَيَهْدِيْ مَنْ يَّشَاۤءُۖ فَلَا تَذْهَبْ نَفْسُكَ عَلَيْهِمْ حَسَرٰتٍۗ اِنَّ اللّٰهَ عَلِيْمٌ ۢبِمَا يَصْنَعُوْنَ ٨ ( فاطر/35: 8)

*Maka, apakah pantas orang yang dijadikan terasa indah perbuatan buruknya (oleh setan), lalu menganggap baik perbuatannya itu (sama dengan yang mendapat petunjuk)? Sesungguhnya Allah menyesatkan siapa yang Dia kehendaki (berdasarkan pilihannya) dan memberi petunjuk kepada siapa yang Dia kehendaki (berdasarkan kesiapannya untuk menerima petunjuk). Maka, jangan engkau (Nabi Muhammad) biarkan dirimu binasa karena kesedihan terhadap (sikap) mereka. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui apa yang mereka perbuat.* **(Fatir/35:8)**

وَلَوْ شَاۤءَ رَبُّكَ لَاٰمَنَ مَنْ فِى الْاَرْضِ كُلُّهُمْ جَمِيْعًاۗ اَفَاَنْتَ تُكْرِهُ النَّاسَ حَتّٰى يَكُوْنُوْا مُؤْمِنِيْنَ ٩٩ ( يونس/10: 99)

*Seandainya Tuhanmu menghendaki, tentulah semua orang di bumi seluruhnya beriman. Apakah engkau (Nabi Muhammad) akan memaksa manusia hingga mereka menjadi orang-orang mukmin?* **(Yunus/10:99)**

lman dan kufur, hidayah dan kesesatan merupakan suatu kenyataan yang berlaku di seluruh alam semesta dan termasuk takdirNya' Sunnatullah atau ketetapan hukum dan peraluran tidak dapat dihilangkan sama sekali bahkan dapat mengalahkan manusia.

* **Putus asa**

Putus asa merupakan kendala paling besar terhadap kesabaran. Dengan datangnya putus asa hilanglah kesabaran. Karena yang mendorong seseorang mengatasi kesulitan dan kelelahan bercocok tanam, mengairi dan memeliharanya iatah harapan memetik buahnya. Kalau hatinya dihinggapi keputus-asaan, maka hilanglah kesabarannya untuk melanjul kan pekerjaannya di lahan tanamannya. Demikian juga hajnya pekerja di bidangnya masing-masing dan para mujahid dakwah dengan risalah di bidang dakwahnya. Firman Allah:

وَلَا تَهِنُوْا وَلَا تَحْزَنُوْا وَاَنْتُمُ الْاَعْلَوْنَ اِنْ كُنْتُمْ مُّؤْمِنِيْنَ ١٣٩ اِنْ يَّمْسَسْكُمْ قَرْحٌ فَقَدْ مَسَّ الْقَوْمَ قَرْحٌ مِّثْلُهٗ ۗوَتِلْكَ الْاَيَّامُ نُدَاوِلُهَا بَيْنَ النَّاسِۚ وَلِيَعْلَمَ اللّٰهُ الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا وَيَتَّخِذَ مِنْكُمْ شُهَدَاۤءَ ۗوَاللّٰهُ لَا يُحِبُّ الظّٰلِمِيْنَۙ ١٤٠ ( اٰل عمران/3: 139-140)

*Janganlah kamu (merasa) lemah dan jangan (pula) bersedih hati, padahal kamu paling tinggi (derajatnya) jika kamu orang-orang mukmin. Jika kamu (pada Perang Uhud) mendapat luka, maka mereka pun (pada Perang Badar) mendapat luka yang serupa. Masa (kejayaan dan kehancuran) itu Kami pergilirkan di antara manusia (agar mereka mendapat pelajaran) dan Allah mengetahui orang-orang beriman (yang sejati) dan sebagian kamu dijadikan-Nya (gugur sebagai) syuhada. Allah tidak menyukai orang-orang zalim.* **(Ali 'Imran/3:139-140)**

فَلَا تَهِنُوْا وَتَدْعُوْٓا اِلَى السَّلْمِۖ وَاَنْتُمُ الْاَعْلَوْنَۗ وَاللّٰهُ مَعَكُمْ وَلَنْ يَّتِرَكُمْ اَعْمَالَكُمْ ٣٥ ( محمّد/47: 35)

*Maka, janganlah kamu lemah dan mengajak berdamai (saat bertemu dengan musuhmu), padahal kamulah yang paling unggul. Allah besertamu dan tidak akan mengurangi (pahala) amal-amalmu****.* (Muhammad/47:35)**

# **BAB\_IV PENDAPAT\_DAN\_PEMIKIRAN\_PENULIS**

* 1. **Pendapat dan Pemikiran Penulis**

Setelah mempelajari pembahasan tentang perintah berlaku sabar dalam Al-Qur'an, dapat disimpulkan bahwa sabar merupakan sifat yang sangat dianjurkan dan ditekankan dalam agama Islam. Allah SWT sendiri yang memberikan ujian dan cobaan kepada hamba-hamba-Nya dengan berbagai bentuk, dan sabar adalah cara terbaik untuk menghadapinya.

Al-Qur'an menggambarkan sabar sebagai sikap yang harus dimiliki oleh setiap muslim, baik dalam menghadapi musibah atau cobaan, maupun dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Al-Qur'an juga menekankan bahwa bersabar adalah cara terbaik untuk menghadapi ujian yang diberikan Allah kepada hamba-hamba-Nya. Selain itu, sabar juga diperlukan dalam menghadapi tantangan dakwah dan dakwah kepada orang lain, serta dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Al-Qur'an juga menyatakan bahwa sabar akan memberikan pahala yang besar di akhirat kelak.

Sabar menurut Al-Qur'an adalah sifat yang dianjurkan dan ditekankan dalam agama Islam. Allah SWT memberikan ujian dan cobaan kepada hamba-hamba-Nya dengan berbagai bentuk, dan sabar adalah cara terbaik untuk menghadapinya. Selain itu, sabar juga diperintahkan dalam berdakwah, berkomunikasi dengan orang lain, dan dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Bersabar tidak hanya terbatas pada menghadapi musibah atau cobaan, tetapi juga merupakan sikap yang harus dikombinasikan dengan usaha dan tindakan nyata untuk menyelesaikan masalah dan mencapai tujuan yang diinginkan.

Sabar tidak hanya diperlukan dalam menghadapi musibah atau ujian, tetapi juga dalam menghadapi tantangan dakwah dan dakwah kepada orang lain. Para Rasul sebelum Nabi Muhammad SAW juga sering mendapat penolakan dan pengejekan dari kaumnya, tetapi mereka tetap sabar dan terus berdakwah.

Sabar juga diperlukan dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Dalam menghadapi masalah dan tantangan yang datang, sabar akan membantu kita untuk tetap tenang dan tidak terlalu terpengaruh oleh emosi. Dengan demikian, kita akan mampu untuk berpikir jernih dan mengambil keputusan yang tepat. Sabar merupakan sifat yang sangat penting dalam kehidupan seorang muslim. Sabar akan membantu kita untuk tetap teguh dan tidak mudah terpengaruh oleh emosi, sekaligus membantu kita untuk menjalani kehidupan dengan lebih baik dan terarah. Kita sebagai muslim harus terus berusaha untuk memperbaiki diri dan mengembangkan sifat sabar dalam diri kita.

Bersabar tidak hanya terbatas pada menghadapi musibah atau cobaan, tetapi juga diperintahkan dalam berdakwah, berkomunikasi dengan orang lain, dan dalam menjalani kehidupan sehari-hari.

Penulis juga menyadari bahwa bersabar bukanlah sesuatu yang mudah, terutama bagi mereka yang memiliki sifat mudah marah atau cepat frustasi. Namun, dengan memahami bahwa bersabar merupakan bagian dari iman dan akan memberikan pahala yang besar di akhirat kelak, maka kita sebagai umat Islam harus berusaha semaksimal mungkin untuk bersabar.

Selain itu, penulis juga menyadari bahwa bersabar tidak sama dengan pasrah atau tunduk tanpa memperjuangkan hak-hak kita. Bersabar tidak berarti kita harus tinggal diam dan tidak melakukan tindakan apapun untuk menyelesaikan masalah yang ada. Sebaliknya, bersabar merupakan sikap yang harus dikombinasikan dengan usaha dan tindakan nyata untuk menyelesaikan masalah dan mencapai tujuan yang diinginkan.

Penulis juga berpendapat bahwa bersabar bukan hanya merupakan sikap individu, tetapi juga merupakan sikap yang harus dimiliki oleh sebuah kelompok atau masyarakat. Bersabar dalam menghadapi masalah-masalah yang dihadapi oleh sebuah kelompok atau masyarakat akan menciptakan harmoni dan kekompakan serta menghindari terjadinya konflik yang tidak perlu.

Bersabar merupakan sikap yang sangat dianjurkan dalam agama Islam, baik dalam menghadapi musibah atau cobaan, maupun dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Bersabar tidak hanya merupakan sikap individu, tetapi juga merupakan sikap yang harus dimiliki oleh sebuah kelompok atau masyarakat. Oleh karena itu, sebagai umat Islam, kita harus berusaha semaksimal mungkin untuk bersabar dan mengombinasikannya dengan usaha dan tindakan nyata dalam menjalankan perintah-perintah Allah. Bersabar tidak hanya dalam menghadapi musibah atau ujian saja, tetapi juga dalam menghadapi godaan-godaan duniawi dan syetan. Bersabar juga harus kita terapkan dalam bergaul dengan sesama, terutama dalam menghadapi sikap-sikap yang tidak kita sukai dari orang lain. Bersabar juga merupakan salah satu sikap yang penting dalam menjalankan aktivitas dakwah, karena tidak semua orang akan menerima ajaran yang kita sampaikan dengan mudah. Namun, dengan sabar dan tekad yang kuat, kita bisa terus berusaha memberikan ajaran yang baik kepada orang lain dengan harapan semoga mereka juga mau menerima ajaran tersebut.

Selain itu, bersabar juga merupakan salah satu cara untuk meningkatkan keimanan dan ketaqwaan kita kepada Allah. Dengan sabar, kita akan lebih mudah untuk menerima dan mengimplementasikan apa yang telah Allah perintahkan kepada kita. Kita juga akan lebih mudah untuk menghindari dari perbuatan-perbuatan yang dilarang oleh Allah. Dengan begitu, kita akan semakin dekat dengan Allah dan meraih keberkahan dari-Nya.

Kesimpulannya, perintah berlaku sabar dalam Al-Qur'an merupakan suatu kewajiban bagi setiap umat Islam. Bersabar merupakan salah satu cara untuk menghadapi ujian-ujian hidup yang dihadapi, baik dalam bentuk musibah maupun godaan duniawi. Bersabar juga merupakan sikap yang penting dalam menjalankan aktivitas dakwah serta meningkatkan keimanan dan ketaqwaan kita kepada Allah. Oleh karena itu, marilah kita semua berusaha untuk selalu bersabar dan menjadi umat yang sabar sesuai dengan perintah Allah.

# **BAB V PENUTUP**

* 1. **Kesimpulan**

Sabar merupakan sifat yang sangat dianjurkan dalam agama Islam. Allah SWT sendiri yang memberikan ujian dan cobaan kepada hamba-hamba-Nya, dan sabar adalah cara terbaik untuk menghadapinya. Sabar tidak hanya diperlukan dalam menghadapi musibah atau ujian, tetapi juga dalam menghadapi tantangan dakwah dan dakwah kepada orang lain, serta dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Bersabar tidak hanya terbatas pada menghadapi musibah atau cobaan, tetapi juga diperintahkan dalam berdakwah, berkomunikasi dengan orang lain, dan dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Penulis juga menyadari bahwa bersabar bukanlah sesuatu yang mudah, terutama bagi mereka yang memiliki sifat mudah marah atau cepat frustasi. Namun, dengan memahami bahwa bersabar merupakan bagian dari iman dan akan memberikan pahala yang besar di akhirat kelak, maka kita sebagai umat Islam harus berusaha semaksimal mungkin untuk bersabar. Selain itu, penulis juga menyadari bahwa bersabar tidak sama dengan pasrah atau tunduk tanpa memperjuangkan hak-hak kita. Bersabar tidak berarti kita harus tinggal diam dan tidak melakukan tindakan apapun untuk menyelesaikan masalah yang ada. Sebaliknya, bersabar merupakan sikap yang harus dikombinasikan dengan usaha dan tindakan nyata untuk menyelesaikan masalah dan mencapai tujuan yang diinginkan. Penulis juga berpendapat bahwa bersabar merupakan sikap yang sangat diperlukan dalam kehidupan seorang muslim, tidak hanya dalam menghadapi musibah atau cobaan, tetapi juga dalam menghadapi tantangan dakwah dan dakwah kepada orang lain, serta dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Bersabar tidak hanya terbatas pada menghadapi musibah atau cobaan, tetapi juga diperintahkan dalam berdakwah, berkomunikasi dengan orang lain, dan dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Selain itu, bersabar juga merupakan sikap yang harus dimiliki oleh sebuah kelompok atau masyarakat, yang akan menciptakan harmoni dan kekompakan serta menghindari terjadinya konflik yang tidak perlu. Namun, bersabar juga tidak berarti pasrah atau tunduk tanpa memperjuangkan hak-hak kita, tetapi harus dikombinasikan dengan usaha dan tindakan nyata untuk menyelesaikan masalah dan mencapai tujuan yang diinginkan.

* 1. **Kritik dan Saran**

Dalam pembahasan tentang perintah berlaku sabar dalam Al-Qur'an, penulis merasa ada beberapa hal yang perlu diperhatikan. Pertama, perlu diingat bahwa bersabar bukan berarti pasrah atau tunduk tanpa memperjuangkan hak-hak kita. Bersabar merupakan sikap yang harus dikombinasikan dengan usaha dan tindakan nyata untuk menyelesaikan masalah dan mencapai tujuan yang diinginkan. Kedua, perlu diingat bahwa sabar tidak hanya dibutuhkan dalam menghadapi musibah atau cobaan, tetapi juga dalam menghadapi tantangan dakwah dan dakwah kepada orang lain. Para Rasul sebelum Nabi Muhammad SAW juga sering mendapat penolakan dan pengejekan dari kaumnya, tetapi mereka tetap sabar dan terus berdakwah.

Saran yang dapat penulis berikan adalah agar kita sebagai umat Islam terus berusaha untuk memperbaiki diri dan mengembangkan sifat sabar dalam diri kita. Ini dapat dilakukan dengan cara membiasakan diri untuk berdoa, membaca Al-Qur'an, dan menghadiri kegiatan-kegiatan keagamaan yang bermanfaat. Selain itu, kita juga harus terus berusaha untuk memahami dan mempraktikkan ajaran-ajaran Islam secara kaffah agar kita dapat menjadi muslim yang sebenarnya.

# **DAFTAR PUSTAKA**

Yusuf al Qaradhawi, Dr. Syaikh. (1989). *Al-Qur’an Menyuruh Kita Sabar*. Jakarta: Gema Insani Press.

Irham, M.. (2014). *Hakikat Sabar dalam Al-Qur’an*. Makassar: Universitas Islam Negeri Alauddin.

Sopyan Hadi (2018), *Konsep Sabar dalam Al-Qur’an, Banten.* Universitas Pamulang.

Miskahuddin (2020), *Konsep Sabar dalam Perspektif Al-Qur’an*, Banda Aceh, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry.

Tim Penyempurnaan Terjemahan Al-Qur'an (2019), Al-Qur'an dan Terjemahannya Edisi Penyempurnaan, Jakarta, Kementrian Agama.

1. Ebta Setiawan, KBBI , diakses dari <https://kbbi.web.id/perintah> , pada tanggal 02 November, pukul 12:00 WIB. [↑](#footnote-ref-1)
2. Ebta Setiawan, KBBI , diakses dari <https://kbbi.web.id/berlaku> , pada tanggal 02 November, pukul 12:40 WIB. [↑](#footnote-ref-2)
3. Ebta Setiawan, KBBI , diakses dari <https://kbbi.web.id/sabar> , pada tanggal 02 November, pukul 12:50 WIB. [↑](#footnote-ref-3)
4. Ebta Setiawan, KBBI , diakses dari <https://kbbi.web.id/Alquran> , pada tanggal 02 November, pukul 12:50 WIB [↑](#footnote-ref-4)
5. Abu al-Husain Ahmad Ibn Faris Ibn Zakariyya, *Maqayis al-Lugah*, jilid 3 (Beirut: Dar al-Fikr, 1979), h. 329. [↑](#footnote-ref-5)
6. Muhammad Al-Ghazali, *Ihya Ulumuddin* [↑](#footnote-ref-6)
7. Ibn Abi Hatim, Tafsir Ibn Abi Hatim, jilid 1 (Riyad: Mushthafa al-Baz, 1419 H), h. 102. [↑](#footnote-ref-7)
8. 3Lihat Yusuf al-Qaradhawi, *al-Shabr fi al-Qur’an* (Cet. 9; Beirut: Mu’assasah al- Risalah, 1411 H/ 1991 M), h. 10. [↑](#footnote-ref-8)
9. Lihat Fakhr al-Din al-Razi, Mafatih al-Gaib, jilid 4 (Beirut: Dar Ihya al-Turats al-‘Arabi, 1420 H), h. 131. [↑](#footnote-ref-9)
10. Lihat Abu ‘Abdillah al-Qurthubi, al-Jami’ li Ahkam al-Qur’an, jilid 2 (Cet. Ibid., h.; Kairo: Dar al-Kutub al-Mishriyyah, 1384 H), h. 174. [↑](#footnote-ref-10)
11. Lihat Abu Hayyan Muhammad Ibn Yusuf, al-Bahr al-Muhith, jilid 3 (Beirut: Dar al-Fikr, 1420 H), h. 323. [↑](#footnote-ref-11)
12. Lihat Ibrahim al-Biqa’i, Nazhm al-Durar fi Tanasub al-Ayat, jilid 9 (Dar al-Kitab al-Islami, t.th.), h. 396. [↑](#footnote-ref-12)
13. Lihat Syams al-Din al-Syurbini, al-Siraj al-Munir, jilid 4 (Kairo: Maktabah Bulaq, 1285 H), h. 20. [↑](#footnote-ref-13)
14. Lihat Abu al-‘Abbas al-Anjari, al-Bahr al-Madid, jilid 1 (Kairo: Maktabah al-Duktur Hasan ‘Abbas, 1419 H), h. 102. [↑](#footnote-ref-14)
15. Lihat ‘Abd al-Karim Yunus, al-Tafsir al-Qur’ani li al-Qur’an, jilid 9 (Kairo: Dar al-Fikr al-‘Arabi, t.th.), h. 1038. [↑](#footnote-ref-15)
16. Lihat Ibn ‘Asyur, al-Tahrir wa al-Tanwir, jilid 4 (Tunisia: al-Dar al-Tunisi, 1984), h. 107. [↑](#footnote-ref-16)
17. Lihat ‘Utsaimin, Tafsir al-Fatihah wa al-Baqarah , jilid 2 (Riyad: Dar Ibn al-Jawzi, 1423 H), h. 183. [↑](#footnote-ref-17)
18. Lihat Wahbah al-Zuhaili, al-Tafsir al-Wasith, jilid 2 (Damaskus: Dar al-Fikr, 1422 H), h. 1027. [↑](#footnote-ref-18)
19. Lihat Syams al-Din al-Safarini, Gaz\a’ al-Albab, jilid 2 (Kairo: Mu’assasah Qurthubah, 1414 H), h. 523. [↑](#footnote-ref-19)
20. Lihat Amatullah Bint ‘Abd al-Muththalib, Rifqan bi al-Qawarir, jilid 1 (t.d.) h. 349 [↑](#footnote-ref-20)
21. Muhammad Irfan, Tafsir Volume 2 Nomor 1 (Hakikat Sabar dalam Al-Qur’an, 2014), h.131-132. [↑](#footnote-ref-21)